



HOUYUKAI

# MONTHLY JOURNAL

～優っくりデイサービス沓掛新聞～

優っくりデイサービス沓掛  
TEL 03-3395-0901  
FAX 03-3395-0902

kutsukake.foryou.or.jp



随時更新中!



2021年5月号

## 介沓掛デイの 公益型混合護

私たちが力を入れている「介護保険外サービス(無償低額サービス)」をご紹介します。介護保険ではカバーしきれない、自宅での生活の中でのちょっとした部分の支援(お手伝い)を行うことでいつまでも自宅での生活を続けて頂くことを支援するサービスです。

### おんぶ紐を活用した階段昇降



### 居室内介助

今月もおんぶ紐を使った居室内介助を二人体制で行っております。おんぶ紐にも慣れてきておりスムーズに装着できるようになってきています。

### 朝食



### 夕食

### 朝食・夕食の提供

独居の方やご家族の帰宅が遅い方等、朝食・夕食の提供を必要とする方々にお食事の提供をします。



## 役割支援～活躍の場を増やす～

役割支援が広がり、ご利用者様同士で協力しながら職員のお手伝いしてくださっています。皆様の得意なこと、個性を活かして活躍の場を提供できたらと思います!



お茶入れ当番



洗い物



ベッドの整理

### ヘアカット



※ヘアカット時のみマスクを外しています。

毎月2回、訪問理美容師に来て頂いています。  
(税込1500円で実施中)  
次回は5/25(火)、28(金)を予定しています  
※お気軽にお問合せ下さい

## 医療処置

来所後、血圧測定、検温、体調確認を行い、皆様の小さな変化にも気付けるように努めています。また、胃ろう、痰吸引、インスリン対応など処置が必要な方や体調が急変したなどの緊急を要する際にも早急に対応できるため安心してお過ごし頂けます!! 介護職員も入浴時に必要な処置を行いながら、医療への知識を高めています。



胃ろう対応



痰吸引対応



インスリン注射対応

## 【脳トレタイム】

朝は脳を活性化させるために脳トレや塗り絵などをして過ごして頂くことがあります!!

職員も一緒になってバラバラの漢字の部位を組み合わせていくつ漢字ができるかに挑戦したり、隣席の方同士で協力しながら間違い探しをしました!! 意外と難しく、職員も一緒に悩みながら取り組み、有意義な時間を過ごすことができました☆



バラバラ漢字に挑戦☆



間違い探し中です!

## 手芸



五月に向け鯉のぼりを着々と創作！！  
鱗を立体的にみえるよう、紙を細かく一枚ずつ貼っていきました！  
様々な色を混ぜて貼り絵をしていくと皆様の個性が盛り沢山＼(o)/  
小さい鯉のぼり2匹と巨大な鯉のぼりを1匹完成させました～☆

## プチ散歩



せっかくの桜が散る前に…ということで少しだけ近所を散歩しました！！  
コロナウイルスの流行によりなかなか外出することが難しいですが、  
少人数で感染症対策しながら良い気晴らしになりました(^)

## レクリエーション



【日本の名所かるた】  
職員が県名を言い、その県の名所の写真を探すというゲーム！！  
皆様、旅行や故郷の思い出など  
様々なエピソードも聞くことが  
できました☆



【輪っか移しゲーム】  
細い棒を用いて輪っかを制限時間  
内にどれだけ箱に移せるかを競う  
ゲームです☆  
時間を意識しながら、腕の良い運  
動にもなるレクになっています。

## 新型コロナ感染症対策

いつも当デイサービスの感染予防対策へのご協力ありがとうございます。

現在大阪を中心に変異株が猛威を振るっており、首都圏におきましても、4月25日より緊急事態宣言が発令されました。

ニュースでも報道されていますが、新型コロナウイルス変異株は非常に強い感染力を持っています。皆様に安心してお過ごししていただけるよう、改めて情報共有のご協力をお願いをさせていただいております。

- ・ご本人様、ご家族様) 体調不良・発熱・周辺でコロナ陽性者発生・ご家族様のPCR検査を行われた際
- ・ご利用でない日でも37.5度以上の熱があった際

お手数ではございますが、事前に事業所までご連絡下さい。また、ご家族様がPCR検査を受けた場合でも、陰性確認が取れるまでご利用を控えさせていただきます様、お願い申し上げます。

より一層、感染症対策に力を入れていきますので、ご協力とご理解の程よろしくお願い致します。

## マスクグッズ

今月はマスクグッズ第二弾ということで、マスクケースを作りました！！  
お食事の際マスクの置き場所に困るとのこと、今回はマスクストラップを作りましたが、今回はストラップはより簡単にできるマスクケース作りに挑戦です。  
クリアファイルをマスクのサイズに合わせて切って、気に入ったシールを貼って自分だけのオリジナルのケースが完成☆  
クリアファイルなので使用後消毒も可能で非常に便利です！



## 4月 特別メニューの紹介

4月14日(水)

里の旬彩～日本全国 癒しの旅～

炊き込みご飯

西京焼き

かき揚げ(天つゆ付)

湯葉和え

漬物



京都

## 編集後記

いつも優つくりデイサービス沓掛をご利用頂き誠にありがとうございます。

外は5月晴れのポカポカ陽気ですが、新型コロナウイルス第4波の感染力が強くなっているようで、これまで以上に気を抜けない日々が続いています。我慢が強いられますが、早く終息できるよう、できる限りの感染症対策をしていきたいと思ひます。

今月は6月に向け、皆様とつるし飾りなどをリニューアルしたいと考えています！

