



HOUYUKAI

MONTHLY JOURNAL

～優っくりデイサービス沓掛新聞～

優っくりデイサービス 沓掛
TEL 03-3395-0901
FAX 03-3395-0902

kutsukake.foryou.or.jp



随時更新中！



2021年1月号

★Merry christmas★

「クリスマス会」

12月24日(木)にクリスマス会を開催しました！！
皆様にサンタ帽やトナカイのカチューシャ身につけて頂きながら
ゲームや写真撮影を行い、クリスマスを満喫しました☆



クリスマス会の様子です



サンタクロースに大変身したK様☆シ



クリスマスゲームに挑戦しました！！



玉を一生懸命投げられました！



トナカイ姿のK様、「似合うね～」と
いう言葉が皆様から大人気でし
た！！



サンタ帽・トナカイカチューシャよ
くお似合いました！



皆様で作った手作りのツリーと記念撮影
して思い出作り！！



カメラマンを務める大越職員☆シ

新型コロナウイルス対策強化

- ・まだまだ終息の見えない新型コロナウイルス感染症。
- ・私たちが沓掛デイで行うことのできる最大限の予防対策。
- ・皆様が安心してご利用いただけるようさまざまな対応実施中です。

徹底した感染症対策

①手洗い

手洗い後アルコールで手指消毒

②うがい

③マスク着用

お食事の時間以外マスクの着用を徹底

④換気

最低1時間毎に5分程度換気(基本は常時換気)

⑤加湿

加湿器を使用し室内の湿度は常時40%以上を保っています。

⑥お迎え時の熱確認

体調確認し、検温が難しい非接触型体温計でお迎え時検温



飲食する際、常時マスクの着用は難しい為、
アクリルパーテーションを前方だけでなく
側面にも設置しました！！新たに6枚アクリル
パーテーションを導入しました！！
100%の予防は難しいですが、少しでも感
染のリスクを少なくするため日々、試行錯
誤しております。



優っくりデイサービス沓掛 管理者からのご挨拶



三宅 大輔(事業所責任者・生活相談員)

いつも当事業所の感染予防対策にご協力頂き誠にありがとうございます。
新型コロナウイルス陽性者は日々増加の一途をたどり、皆様
も緊張した毎日を過ごされている事と思います。体調が優れない、発
熱がある等の場合にはお気軽にご相談ください。

まだまだ寒い日が続きますが、皆様お身体にはご自愛下さい。

生活相談員とは・・・

生活相談員は、デイサービスのご利用中から
ご自宅での生活の中で感じている悩みや
困りごとを介護の専門的知識を使って解決
に向けたさまざまな提案をさせて頂きま
す。私たち沓掛デイではご自宅での生活を
続けるために必要なサービスを一緒に考え、
ご家族支援も含めた総合的なサポートを行
います！

沓掛デイの 公益型混合介護

： 私たちが力を入れている「**介護保険外サービス(無償低額サービス)**」をご紹介します。介護保険ではカバーしきれない、自宅での生活の中でのちょっとした部分の支援(お手伝い)を行うことでいつまでも自宅での生活を続けて頂くことを支援するサービスです。



ヘアカットサービスの実施

毎月2回、訪問理美容師に来て頂いています。
(税込1500円で実施中)
次回は1/18(月)、29(金)を予定しています
※お気軽にお問合せ下さい



朝食・夕食の提供

独居の方やご家族の帰宅が遅い方等、朝食・夕食の提供を必要とする方々に食事の提供をします。



居室内介助

室内までの送迎、ベッドへの移乗などサービスの枠を超えて利用者様を支援しています。

私たちはご利用者の在宅生活の継続を支援する為通常のデイサービス機能に併せ、介護保険外サービス(無償低額サービス)を提供いたします。ご本人の在宅生活を脅かす様々な事例に対し本人だけでなくご家族への支援を視野に入れ、夕食提供・送迎時の自宅内介助・利用日外の個別支援(安否確認や服薬確認)・その他、緊急時対応など様々なニーズに応えて参ります。悩みや困りごとなどがありましたら、お気軽にご相談ください。

役割支援～活躍の場を増やす～



おやつ時間

お茶汲み係やカートを巧みに使い、空いたお皿を回収する係など皆様それぞれ役割を担い、活躍の場を広げられています。



お掃除

感染症対策も含め職員が消毒・清掃していると皆様、「私もお掃除するわ」と率先してお手伝いして下さいます。



朝・夕方のご様子

いつも来所されると、すぐさまエプロンを丁寧に畳んでくださるH様とK様。午後は洗ったコップを棚にしまして下さいました。

研修・勉強会～職員のスキルアップとサービスの質の向上～



【安全運転Web講習会】

今月は、三宅所長、ドライバーの佐藤職員が通所事業部の安全運転Web講習会に参加させて頂きました。今年度実際に発生した事故のドライブレコーダー映像を参加者全員で共有し、事故の原因・要因を分析しました。運転時の注意喚起着眼点を見直す良い機会となりました。これからも丁寧な確認作業を繰り返し、**無事故無違反の安全運転**に努めて参ります！



【事例研究発表会】

～通所事業部予選会～

12月13日、毎年行われている「事例研究発表会」通所事業部予選会に五十嵐・柳沼で参加して参りました！！「**公益型混合介護**」をテーマに沓掛デイの1年間の取り組み・成果を発表しました。本選出場はなりませんでしたが、沓掛デイならではの支援や今後の展望など様々な事が見えてきました。次回は本選出場目指して頑張ります。

12月 特別メニューの紹介

12月9日(水)

里の旬彩～日本全国 癒しの旅～

炊き込みご飯

きりたんぼ風汁

茄子の田楽

すまし汁(そうめん・三つ葉)

フルーツカクテル缶



秋田県

編集後記

新年あけましておめでとうございます。

昨年は新型コロナウイルスの流行により日常生活に大きな変化があり、様々な影響を受けましたね。デイサービス本来の活動にも制限が強いられる状況下ではありますが、今年も皆様に、快適に楽しく過ごして頂けるように精進して参ります。寒暖差が激しいため体調にお気をつけください。今年もみなさまに幸多き一年でありますように。

五十嵐