



HOUYUKAI

MONTHLY JOURNAL

～優っくりデイサービス沓掛新聞～

優っくりデイサービス 沓掛

TEL 03-3395-0901

FAX 03-3395-0902

kutsukake.foryou.or.jp



随時更新中！



2021年8月号

沓掛七夕祭り

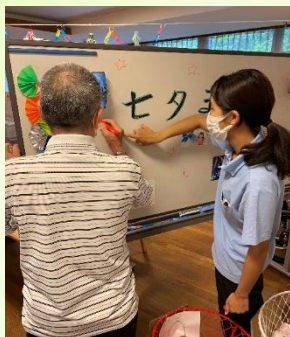
7月6日、7日に沓掛デイでも七夕祭りを開催しました。

「七夕に因んだゲームをしよう」との事で星投げゲームを実施！！

コソコソ皆様と作った写真撮影用の壁紙も完成し、織姫と彦星になりきって写真撮影しました☆彡

七夕準備

七夕祭りまでの下準備から当日の準備まで皆様快くお手伝いしてくださりました。
七夕当日は勿論ですが準備期間もとてもワクワクして楽しかったです！
ご協力ありがとうございました。



ホワイトボードに飾り付け



皆様の願い事をご紹介します！！



顔はめパネルの外枠を貼り絵で作成しました



星投げゲーム

皆様、かごに目がけて、手裏剣を投げるように
星を飛ばす姿がかっこよかったです☆

記念撮影

先月より作り始めた「顔はめパネル」で
楽しい撮影会になりました＼(^o^)/



※撮影時のみマスクを外しております

【足裏を鍛える体操】

今回は新聞紙を使った下肢運動のご紹介です！

- ①準備運動：足裏、足の甲を伸ばし、指先を使うのでグーパー運動を行う
- ②新聞紙の準備：新聞紙を広げておく
- ③下肢体操開始：足裏全体や足指の力を使い限界まで新聞紙を丸める

皆様、足の裏や指を動かすのにとても苦戦されていらっしゃるかもしれません(^-^；
足の裏を鍛える事は血流の流れをよくし、むくみ改善につながります。
さらに身体を支える土台がしっかりし転倒防止にもなります。
今後沢山の体操を実施していこうと思います！！



新聞紙クシャクシャ体操に挑戦中



↑↑↑↑
最後まで諦めず足指の力を使って
ここまで小さく出来ました☆彡

沓掛デイの 公益型混合介護

私たちが力を入れている「介護保険外サービス(無償低額サービス)」をご紹介します。
介護保険ではカバーしきれない、自宅での生活の中でのちょっとした部分の支援(お手伝い)を行う
ことでいつまでも自宅での生活を続けて頂くことを支援するサービスです。

役割支援～活躍の場を増やす～

役割支援が広がり、ご利用者様同士で協力しながら職員のお手伝いして下さっています。
皆様の得意なこと、個性を活かして活躍の場を提供できたらと思います！

モップ掛け



エプロンたたみ



お洗濯



理美容～月に2回の訪問ヘアカット～

毎月2回、訪問理美容師に来て頂いています。
(税込1500円で実施中)
次回は8/26(木)、30(月)を予定しています
※お気軽にお問合せ下さい



夕食の提供～独居の方などに向けて～

独居の方やご家族の帰宅が遅い方等、朝食・夕食の提供を
必要とする方々にお食事の提供をします。



他者交流

隣席の方同士で、ゲームや脳トレ、趣味活動を行いながら楽しく過ごされています。
今月は、特にパズルやかぎ編みに熱中して取り組まれる方が多く見られました(^ ^)
得意な事を披露したり、お互いに協力し合いながら一つの物を作り上げたりとほっこりする7月でした☆



かぎ編み講座実施中



顔はめパネル作成



男性お二人でパズルに挑戦☆



人形見ながら談笑中です

7月 特別メニューの紹介

7月14日(水)

里の旬彩～日本全国 癒しの旅～

腹子飯風

蒸し茄子のすんだかけ

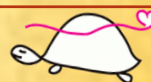
おくすかけ

パイン缶



宮城県

編集後記



いつも優つくりデイサービス沓掛をご利用頂き誠にありがとうございます。
今月は七夕祭りの準備で大忙しでしたが、無事に七夕祭
りを開催出来て良かったです！

まだまだ暑い日が続きますが、水分補給を意識しながらしっかり体
調管理をしていきましょう！！

8月は夏祭りを開催いたしますので、お楽しみにお待ちください☆