



HOUYUKAI

MONTHLY JOURNAL

～優っくりデイサービス沓掛新聞～

優っくりデイサービス沓掛
TEL 03-3395-0901
FAX 03-3395-0902

kutsukake.foryou.or.jp



随時更新中！



2021年7月号

七夕祭り準備

7月と言ったら七夕ですね！
七夕祭りに向けて着々と準備を進めていきました☆
天の川をイメージして写真撮影用の壁紙を創作！来月号に完成品をご紹介しますので楽しみに！！



星を型取り、切る作業中



天の川に星を貼る作業①



天の川に星を貼る作業②



途中経過です！

他者交流

日中、空いた時間には隣席の方同士で談笑されたり、皆で集まってトランプしたりと楽しく過ごされています。



レクリエーション

風船投げやコロコロゲーム等身体を使った新しいゲームに挑戦しました！



【責任者からのご挨拶】



佐藤 貴美子(事業所責任者)

7月より事業所責任者を務めさせていただきます。佐藤貴美子と申します。同じ杉並区にあります宮前ふれあいの家より6月に移動して参りました。ご利用者様・ご家族様に寄り添う介護を念頭に地域に必要とされるデイサービスを目指し日々努めて参ります。どうぞ宜しくお願い致します。



三宅 大輔(前責任者)

僅か2年3か月という短い期間でしたが認知症を患うご利用者様とその介護を担うご家族様と出会い、私自身の介護感も大きく変化しました。それは、どんな状況になっても皆で知恵を出し合ってチームケアを実践すれば、いつまでも在宅生活が可能になるという事です。今後は同法人の中野区に新設するデイサービスに拠点を移すこととなりますが、優っくりデイサービス沓掛についても統括課長として後方支援して参りますので、今後とも変わらぬお引き立てを宜しくお願い致します。

沓掛デイの 公益型混合介護

私たちが力を入れている「介護保険外サービス(無償低額サービス)」をご紹介します。
介護保険ではカバーしきれない、自宅での生活の中でのちょっとした部分の支援(お手伝い)を行う
ことでいつまでも自宅での生活を続けて頂くことを支援するサービスです。

役割支援～活躍の場を増やす～

役割支援が広がり、ご利用者様同士で協力しながら職員のお手伝いしてくださっています。
皆様の得意なこと、個性を活かして活躍の場を提供できたらと思います！

モップ掛け



ゴミ回収



お洗濯



消毒



理美容～月に2回の訪問ヘアカット～

毎月2回、訪問理美容師に来て頂いています。
(税込1500円で実施中)
次回は7/16(金)、27(火)を予定しています
※お気軽にお問合せ下さい



夕食の提供～独居の方などに向けて～

独居の方やご家族の帰宅が遅い方等、朝食・夕食の提供を
必要とする方々にお食事の提供をします。



体操～足指運動編～

今回は足の指の体操のご紹介です！
気温も上がり、厚い日々が続いているので裸足で行いました。

- ①足指まわし(指を一本ずつまわす)
- ②足指ひらき(指を広げていく)
- ③足の甲を伸ばす(指先までしっかり伸ばす)
- ④足の指をグー・チョキ・パーの順に動かす

日常生活で足の指を動かす機会も少ないので、定期的に体操を
行っていこうと思います。



6月 特別メニューの紹介

6月9日(水)

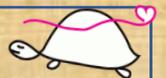
里の旬彩～日本全国 癒しの旅～

穴子ちらし
すり身揚げ
なめこおろし
郷土汁



広島

編集後記



いつも優つくりデイサービス沓掛をご利用頂き誠にありがと
うございます。

雨が続きおりどんよりしている毎日ですが、今月も皆様と楽
しく過ごせるよう着々とイベントの準備を行っています！

7月は七夕祭りを2日間開催致しますので、楽しみにお待ちく
ださいませ☆彡

来月号にお写真等をご紹介しますので、お待ちしております。