



# 優っくりデイサービス沓掛

TEL 03-3395-0901  
 FAX 03-3395-0902  
 住所 杉並区本天沼 3-34-28  
 メール kutsukake-day@foryou.or.jp

## ❁4月予定表❁

ヘアカットサービスは4月21日(木)・25日(月)です。

月	火	水	木	金	土
お花見				1	2
				レクリエーション	レクリエーション
4	5	6	7	8	9
手工芸	お花見	手工芸	レクリエーション	手工芸	手工芸
11	12	13	14	15	16
手工芸	レクリエーション	書道	手工芸	レクリエーション	レクリエーション
18	19	20	21	22	23
レクリエーション	レクリエーション	手工芸	レクリエーション	レクリエーション	手工芸
25	26	27	28	29	30
カレンダー作り	カレンダー作り	カレンダー作り	カレンダー作り	壁紙づくり	壁紙づくり

4月「卯月」 桜の季節がやってきましたね。4月初めはお花見週間となっております！お散歩やドライブしながら桜を満喫していただけたらと思います。また、朝の体操ではお散歩に向けて足の運動に力を入れています！！皆で下肢の筋力アップを目指しましょう～(・ω・´)  
 まだ、肌寒い日もあり寒暖差が激しいので体調に気をつけながらお過ごしください。

※臨時・振替利用いつでもご相談下さい。

ホームページも是非ご覧になって下さい ↓↓

新着情報は [こちら](http://kutsukake.foryou.or.jp)

[kutsukake.foryou.or.jp](http://kutsukake.foryou.or.jp)

