



# 優っくりデイサービス沓掛

## 5月予定表

TEL 03-3395-0901  
 FAX 03-3395-0902  
 住所 杉並区本天沼 3-34-28  
 メール kutsukake-day@foryou.or.jp

※ 今月のヘアカットサービスは20日(金)・24日(火)

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
手工芸	レクリエーション	手工芸	子どもの日	レクリエーション	手工芸
9	10	11	12	13	14
16	17	18	19	20	21
レクリエーション	レクリエーション	書道	レクリエーション	手工芸	レクリエーション
23	24	25	26	27	28
レクリエーション	手工芸	レクリエーション	カレンダー作り	カレンダー作り	カレンダー作り
30	31				
壁紙づくり	壁紙づくり				

5月「皐月」 新緑のまぶしい季節となりましたね。今月、1週目は菖蒲湯をご用意しています(\* 'ω ' \*)  
 菖蒲湯はリラックス作用や血行促進、肩こり腰痛予防に効果があるようです！皆様に安らぎの時間を提供できたらと思っております。  
 また、2週目は夏に向けて、デイの裏庭に夏野菜を植える「園芸週間」を設けています。夏に向けて収穫が楽しみです♪  
 ※臨時・振替利用といつでもご相談下さい。 ホームページも是非ご覧になって下さい ↓↓

新着情報は [こちら](http://kutsukake.foryou.or.jp) kutsukake.foryou.or.jp

