



～みんなでゆっくり歩

こう～

平成27年 12月号

今年も早いもので、あとひと月ほど・・・冷たい北風に日差しが恋しくなる季節ですね。目黒川では水鳥たちが羽を休め、日向ぼっこをしながら浮かぶかわいい姿が見られます。そんな中、南側が田道広場公園に面する田道デイサービスは、明るい日差しが差し込んでいつもポカポカ陽気。フロア内では今、クリスマスに向けていろいろな準備が進んでいます！

## 11月の活動報告

紅葉がきれいな  
この季節は、  
森などた  
くさん外出しまし  
たね！

世田谷区にある  
「龍雲寺」へ紅葉外出。  
紅葉にはちょっとまだ  
早い時期でしたが、  
趣のある境内を散策  
できました♪

世田谷区にある和風レスト  
ラン「木曽路」へランチ外出。  
たくさん並んだお料理に、み  
なさんビックリ！  
堪能されていました。

11月から、フロ  
で  
園芸プログラムが新たにスタート！  
まずは、シクラメンの植え替えに  
チャレンジしました！



# 11月の調理プログラムは「栗の茶きん絞り」

ゆで栗をスプーンでほじって、つぶして、絞って...  
隠し味は愛情と●●?!

みなさまの評判は上々でした!

## 12月のイベント予定

- 外出企画
  - ・恵比寿ガーデンプレイスや東京ミッドタウンなどへ「イルミネーション外出」(近隣の商業施設)
  - ・「めぐろパーシモンホールのグリーンカフェ八雲」へおやつ外出(目黒区)
- クリスマス会
  - 「田道クリスマスパーティー」開催

ほか

- 調理プログラム
  - あま〜い栗で美味「クリスマスカップ」
- 美容と健康
  - 「田道ヘアカットサービス」企画 vol.3
- 制作プログラム
  - 「壁画作り」「クリスマス飾り」

11月の壁画は「紅葉」をテーマにしました!  
本物の落ち葉のほか、よ〜く見ると銀杏や栗が下の方に転がっているのが見えます。

色とりどりの落ち葉は、目黒川沿いの遊歩道や、田道デイに近い公園にお散歩に行った際、みんなで拾ってきた落ち葉です。

11月 紅葉

## 社会福祉法人 奉優会 目黒区田道地域密着型デイサービス

〒153-0063 東京都目黒区目黒1-25-26 田道ふれあい館1階

TEL: 03-5721-2298 | FAX: 03-5721-2296

<http://meguro.foryou.or.jp/work.php?id=w090>

田道デイ

検索

