



## 2月月間献立表

|    | 月                        | 火                                                                                                   | 水                                                    | 木                                                                                              | 金                                   | 土                                                                                                      | 日                                                                                                 |
|----|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    |                          |                                                                                                     | 1                                                    | 2                                                                                              | 3                                   | 4                                                                                                      | 5                                                                                                 |
| 昼食 |                          |                                                                                                     | 赤魚の塩焼<br>茄子の田楽風<br>白菜と菜の花の浅漬                         | カツ丼<br>五目豆  | 肉団子の中華煮<br>ふろふき大根<br>芽かぶと長芋のオクラ和え   | かに玉風フィッシュバーグ<br>ぜんまいの煮物<br>いんげんの生姜醤油和え                                                                 | ポークカレー<br>福神漬  |
|    | 6                        | 7                                                                                                   | 8                                                    | 9                                                                                              | 10                                  | 11                                                                                                     | 12                                                                                                |
| 昼食 | さばの照焼<br>刻み野沢菜漬<br>紅白なます | 挽肉とひよこ豆カレー<br>福神漬  | 肉団子と野菜の薄くず餡<br>南瓜そぼろあん<br><del>なめことしんじょうの白たま和え</del> | 千キン二色巻<br>しじみのしぐれ煮<br><del>4色ナムル</del>                                                         | サケ塩焼<br>しいたけの旨煮<br><del>蓮根サラダ</del> | 鮭のほぐし身丼<br>切り昆布の煮物  | アブラガレイの白味噌焼<br>白菜昆布漬<br>ひじき〆白和え                                                                   |
|    | 13                       | 14                                                                                                  | 15                                                   | 16                                                                                             | 17                                  | 18                                                                                                     | 19                                                                                                |
| 昼食 | 千キ ピカタ風<br>野菜炒           | さんまと根菜煮<br>酢和                                                                                       | ホイコ ロ<br>お力カ昆布                                       | ごろ と肉じ が<br>おみ 甘煮煮                                                                             | ま ろ たたき丼<br>ひじき豆                    | ポ クチ フ<br>大巻巻                                                                                          | 山形んめ も煮<br>中華煮                                                                                    |

シ ー ー っ や ぐ の ー ヤッ え い  
一 挽肉と のチリソース め しらすといんげんのポン え ー ー の  
しっ りうの とひき の キャベツと 豆のソテー

の  
く の i の

1 つの や の

リ 茄子と クラの げ浸し ゆうりの

と の塩 の シュ の

バ　　　い　　の