

# 平成30年12月 プログラム表

## 中央区立高齢者在宅サービスセンター マイホームはるみ（ひまわりフロア）

### 12月の行事

クリスマス（25日）：クリスマスは、イエス＝キリストの誕生（降臨）を祝う祭りです。もともとは、ヨーロッパの国々の多くの民族の間にみられた、収穫を感謝し太陽の再生を祝う冬至のお祝いに家族や友人同士が集まって楽しく会食し、厳しい冬に備えて体力を蓄えるものだったようです。



日	月	火	水	木	金	土
						<b>1</b>
						<b>大正琴 リハビリ体操</b>
<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
<b>ボーリング大会</b>	<b>フラワーアレンジメント リハビリ体操</b>	<b>リハビリ体操</b>	<b>まほ先生の料理教室 リハビリ体操</b>	<b>書道(望月先生) リハビリ体操</b>	<b>書道(林先生) リハビリ体操</b>	<b>書道(望月先生) リハビリ体操</b>
<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
<b>ジャズ演奏会</b>	<b>踊りの会</b>	<b>リハビリ体操</b>	<b>吹き矢 塗り絵 フラワーアレンジメント</b>	<b>フラワーアレンジメント リハビリ体操</b>	<b>吹き矢 塗り絵</b>	<b>聖歌隊</b>
<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
<b>缶倒しゲーム</b>	<b>リハビリ体操</b>	<b>リハビリ体操</b>	<b>保育園交流 クリスマス会</b>	<b>クリスマス会</b>	<b>クリスマス会</b>	<b>クリスマス会</b>
<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>
<b>干支セトラ ゲーム</b>	<b>喫茶の日 リハビリ体操</b>	<b>詩吟 リハビリ体操</b>	<b>健康麻雀 リハビリ体操</b>	<b>健康麻雀 リハビリ体操</b>	<b>大正琴 リハビリ体操</b>	<b>※年末休業</b>
<b>30</b>	<b>31</b>					
<b>※年末休業</b>	<b>※年末休業</b>					

15日から体重測定です！

マイホームはるみ TEL 03-3531-7635