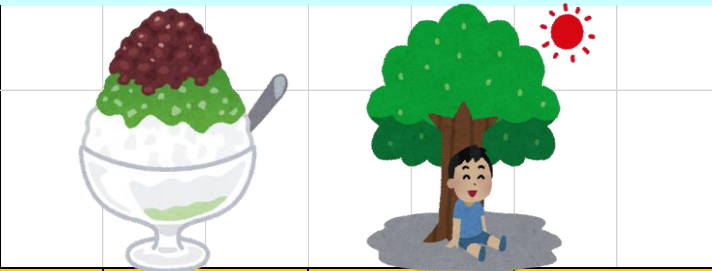


平成30年8月 プログラム表

中央区立高齢者在宅サービスセンター マイホームはるみ（ひまわりフロア）

8月の行事						
<p>・山の日・・・11日が山の日です。由来は山に親しむ機会を得て、山の恩恵に感謝するという名目の元2016年から開始された祝日です。それ以前までは実は8月には祝日が無かったため知らない方も多いのではないのでしょうか。</p>						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			料理教室 リハビリ体操	リハビリ体操	大正琴 リハビリ体操	書道(望月先生) リハビリ体操
5	6	7	8	9	10	11
カーリング	フラワーアレンジメント リハビリ体操	吹き矢 塗り絵	保育園交流 フラワーアレンジメント リハビリ体操	書道(望月先生) リハビリ体操	書道(林先生) リハビリ体操	踊りの会
12	13	14	15	16	17	18
缶倒しゲーム	踊りの会	リハビリ体操	大正琴 リハビリ体操	健康麻雀 リハビリ体操	リハビリ体操	大正琴 リハビリ体操
19	20	21	22	23	24	25
ボーリング大会	折り紙 リハビリ体操	コンサート	健康麻雀 リハビリ体操	リハビリ体操	吹き矢 塗り絵	フルーツ演奏会
26	27	28	29	30	31	
千支セトラゲーム	リハビリ体操	詩吟 リハビリ体操	喫茶の日 リハビリ体操	フラワーアレンジメント リハビリ体操	リハビリ体操	



15日から体重測定です！

マイホームはるみ TEL 03-3531-7635