

# 平成30年11月 プログラム表

## 中央区立高齢者在宅サービスセンター マイホームはるみ（ひまわりフロア）

### 11月の行事

・勤労感謝の日・・・23日が勤労感謝の日です。由来としては戦前の新嘗祭(にいなめさい)と呼ばれるその年の収穫物に対して感謝し翌年も豊作であることを願う皇室の行事としての祭日でした。戦後から国民の祝日として勤労感謝の日に名前が改められました。



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				リハビリ体操	書道(林先生) リハビリ体操	書道(望月先生) リハビリ体操
4	5	6	7	8	9	10
ホッケーゲーム	フラワーアレンジメント リハビリ体操	吹き矢 塗り絵	まほ先生の料理教室 リハビリ体操	保育園交流 書道(望月先生) リハビリ体操	大正琴 リハビリ体操	大正琴 リハビリ体操
11	12	13	14	15	16	17
ボーリング大会	リハビリ体操	リハビリ体操	フラワーアレンジメント 大正琴 リハビリ体操	健康麻雀 リハビリ体操	喫茶の日 リハビリ体操	リハビリ体操
18	19	20	21	22	23	24
サッカーゲーム	リハビリ体操	リハビリ体操	踊りの会	ロータリークラブ	踊りの会	美世の会
25	26	27	28	29	30	
物送りゲーム	リハビリ体操	詩吟 リハビリ体操	健康麻雀 リハビリ体操	吹き矢 塗り絵	リハビリ体操	

15日から体重測定です！

マイホームはるみ TEL 03-3531-7635