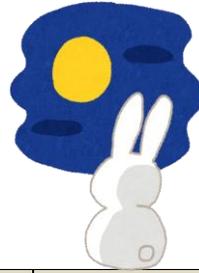


平成30年10月 プログラム表

中央区立高齢者在宅サービスセンター マイホームはるみ (ひまわりフロア)

10月の行事

・体育の日・・・今年は8日が体育の日です。10月の第2月曜日
で固定となっております。元々は10日に固定されておりました。
その理由としては10月10日が東京オリンピックの開会式の日で
あったことが理由に挙げられます。2020年には再び東京オリ
ンピックが行われますが、果たしてどうなるでしょうか！



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	フラワーア レンジメン ト リハビリ体 操	踊りの会	まほ先生の 料理教室 リハビリ体 操	書道(望月 先生) リハビリ体 操	書道(林先 生) リハビリ体 操	書道(望月 先生) リハビリ体 操
7	8	9	10	11	12	13
物送りゲーム	吹き矢 塗り絵	リハビリ体 操	リハビリ体 操	喫茶の日 リハビリ体 操	大正琴 リハビリ体 操	大正琴 リハビリ体 操
14	15	16	17	18	19	20
缶倒しゲーム	リハビリ体 操	リハビリ体 操	大正琴 リハビリ体 操	健康麻雀 フラワーア レンジメン ト リハビリ体 操	吹き矢 塗り絵	リハビリ体 操
21	22	23	24	25	26	27
干支セトラ ゲーム	踊りの会	詩吟 リハビリ体 操	保育園交流 ロータリー クラブ リハビリ体 操	健康麻雀 リハビリ体 操	リハビリ体 操	フルーツ演 奏会
28	29	30	31			
ボーリング大会	リハビリ体 操	リハビリ体 操	フラワーア レンジメン ト リハビリ体 操			

15日から体重測定です！

マイホームはるみ TEL 03-3531-7635