

## ■ 4月マイホームはるみ活動予定表(ひまわり)

日	月	火	水	木	金	土
1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
缶倒しゲーム	★フラワーアレンジメント リハビリ体操	リハビリ体操	★お料理教室 リハビリ体操	★書道(望月先生) リハビリ体操	★書道(林先生) リハビリ体操	★書道(望月先生) リハビリ体操
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
ボーリング大会	リハビリ体操	★吹き矢 塗り絵	★吹き矢 フラワーアレンジメント 塗り絵	リハビリ体操	★喫茶の日 リハビリ体操	★大正琴 リハビリ体操
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
お手玉飛ばしゲーム	リハビリ体操	★折り紙 リハビリ体操	★ロータリー クラブ	★健康麻雀 フラワーアレンジメント リハビリ体操	★踊りの会	★大正琴 リハビリ体操
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
干支セトラゲーム	リハビリ体操	★詩吟 リハビリ体操	★健康麻雀 リハビリ体操	★踊りの会	★大正琴 リハビリ体操	★フルート演奏会
29日	30日					
物送りゲーム	リハビリ体操					

都合により活動内容の変更があることもあります。ご了承ください。  
※ 15日より体重測定を行います。

昭和の日(29日):「激動の日々を経て、復興をとげた昭和の時代を顧み、国の将来に思いをいたす。」という趣旨に基づき、2007年(平成19年)に制定された新しい祝日です。元は昭和天皇の誕生日であり、昭和天皇の崩御の後は、自然をこよなく愛し、生物学者でもあった昭和天皇を偲び、「みどりの日」という祝日でした。現在「みどりの日」は5月4日に移動し、4月29日は「昭和の日」として「ゴールデンウィーク」を構成する祝日となっています。祝日の名称こそ変わりましたが、4月29日には、「昭和」という時代を風化させないとする想いが込められています。

灌仏会(8日):仏教の行事のひとつでお釈迦様の生誕を祝う日が8日です。全国各地のお寺ではこの日になると花を使ってお釈迦様を祀る場を飾りつけ、お釈迦様に甘茶をかけるといったイベントもあるそうです。