

平成31年3月 プログラム表

中央区立高齢者在宅サービスセンター マイホームはるみ（ひまわりフロア）

3月の行事

春分の日（21日）：国民の祝日の一つで「自然をたたえ、生物をいつくしむ日」と定められています。この祝日は昭和23年に交付されたもので以前は「春季皇霊祭」という名前の祝日でした。この日は歴代の天皇や皇后らの霊を慰める儀式を行う日でした。その名残は春のお彼岸として風習、行事としては今もしっかりと残っています。



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					リハビリ体操	書道(望月先生) リハビリ体操
3	4	5	6	7	8	9
ボーリング大会	フラワーアレンジメント リハビリ体操	リハビリ体操	料理教室 リハビリ体操	書道(望月先生) リハビリ体操	書道(林先生) リハビリ体操	リハビリ体操 喫茶の日
10	11	12	13	14	15	16
物送りゲーム	吹き矢 塗り絵	リハビリ体操	保育園交流 フラワーアレンジメント リハビリ体操	踊りの会	踊りの会	大正琴 リハビリ体操
17	18	19	20	21	22	23
サッカーゲーム	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	健康麻雀 リハビリ体操	ロータリークラブ	美世の会
24	25	26	27	28	29	30
缶倒しゲーム	リハビリ体操	詩吟 リハビリ体操	健康麻雀 リハビリ体操	吹き矢 塗り絵	大正琴 リハビリ体操	リハビリ体操
31						
干支セトラゲーム						

15日から体重測定です！

マイホームはるみ TEL 03-3531-7635