

令和1年11月 プログラム表

中央区立高齢者在宅サービスセンター マイホームはるみ (ひまわりフロア)

11月の行事

七五三(11月15日)：11月15日は、徳川綱吉の長男・徳松の健康のお祈りをした日です。お祈りをした後は徳松がすくすくと成長したことから、各地で七五三を11月15日にするようになったと伝わっています。旧暦の11月がその年の収穫の実りを神に感謝する月であることも、その理由の1つとされています。



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					リハビリ体操	書道教室 (望月先生) リハビリ体操
3	4	5	6	7	8	9
ホッケーゲーム	脳トレ ビンゴゲーム	踊りの会	料理教室 リハビリ体操	保育園交流 書道教室 (望月先生) リハビリ体操	書道教室 (林先生) リハビリ体操	大正琴 リハビリ体操
10	11	12	13	14	15	16
サッカーゲーム	スポーツ吹き矢 塗り絵	リハビリ体操	フラワー アレンジメント リハビリ体操	踊りの会	大正琴 リハビリ体操	フルーツ 演奏会
17	18	19	20	21	22	23
うちわ風船 バレー	リハビリ体操 喫茶の日	資生堂 日本舞踊部	築地 ロータリー クラブ	フラワー アレンジメント 健康麻雀 リハビリ体操	リハビリ体操	大正琴 リハビリ体操
24	25	26	27	28	29	30
ボーリング 大会	フラワー アレンジメント リハビリ体操	詩吟 リハビリ体操	健康麻雀 リハビリ体操	リハビリ体操	スポーツ吹き矢 塗り絵	美世の会

15日から体重測定です！

マイホームはるみ TEL 03-3531-7635