

# 平成31年4月 プログラム表

## 中央区立高齢者在宅サービスセンター マイホームはるみ (ひまわりフロア)

### 4月の行事

灌仏会(8日)：仏教の行事のひとつでお釈迦様の生誕を祝う日が8日です。全国各地のお寺ではこの日になると花を使ってお釈迦様を祀る場を飾りつけ、お釈迦様に甘茶をかけるといったイベントもあるそうです。



日	月	火	水	木	金	土
	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
	フラワーアレンジメント リハビリ体操	大正琴 リハビリ体操	料理教室 リハビリ体操	喫茶の日 リハビリ体操	書道(林先生) リハビリ体操	書道(望月先生) リハビリ体操
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
サッカーゲーム	リハビリ体操	吹き矢 塗り絵	フラワーアレンジメント リハビリ体操	書道 (望月先生) リハビリ体操	リハビリ体操	大正琴 リハビリ体操
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
千支セトラゲーム	踊りの会	踊りの会	ロータリークラブ	健康麻雀 リハビリ体操	吹き矢 塗り絵	フルーツ演奏会
<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
物送りゲーム	リハビリ体操	詩吟 リハビリ体操	健康麻雀 リハビリ体操	フラワーアレンジメント リハビリ体操	リハビリ体操	大正琴 リハビリ体操
<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>				
缶倒しゲーム	リハビリ体操	リハビリ体操				

15日から体重測定です！

マイホームはるみ TEL 03-3531-7635