

中央区立高齢者在宅サービスセンター
マイホームはるみ（ひまわりフロア）

令和1年8月 プログラム表

8月の行事

山の日(八月十一日)：山の恩恵に感謝し、自然に親しむ祝日です。2016年1月1日施行の改正祝日法で新設された、現時点でもっとも新しい国民の祝日です。山の日は1996年に新設された「海の日」以来、20年ぶりに新設されました。これまで祝日の制定がなかった8月に、初めて制定された祝日です。
【クエスチョン】1年間で祝日のない月はいつでしょうか??



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				リハビリ体操	大正琴 リハビリ体操	書道教室 (望月先生) リハビリ体操
4	5	6	7	8	9	10
ボーリング	フラワー アレンジメント リハビリ体操	リハビリ体操 喫茶の日	料理教室 リハビリ体操	保育園交流 書道教室 (望月先生) リハビリ体操	書道教室 (林先生) リハビリ体操	大正琴 リハビリ体操
11	12	13	14	15	16	17
物送りゲーム	スポーツ吹き矢 塗り絵	フラワー アレンジメント リハビリ体操	大正琴 リハビリ体操	健康麻雀 リハビリ体操	リハビリ体操	スポーツ吹き矢 塗り絵
18	19	20	21	22	23	24
カーリング	リハビリ体操	オカリナ演奏会	リハビリ体操	踊りの会	踊りの会	フルーツ演奏会
25	26	27	28	29	30	31
缶倒しゲーム	リハビリ体操	詩吟 リハビリ体操	健康麻雀 リハビリ体操	三味線演奏会 14時～14時半	フラワー アレンジメント リハビリ体操	スイカ割り 大会

15日から体重測定です！

マイホームはるみ TEL 03-3531-7635