

令和1年11月号

<https://www.foryou.or.jp/>  

はるみの音楽の秋です♪



毎月のお楽しみ「大正琴教室」が開催♪
ご利用者様も毎回練習を積み重ねて
弾ける曲目が増えている様子です！
皆さま一生懸命練習をされております！

はるみデイに新しい職員が入りました。
赤嶺職員です！「ご利用者様としっかり
コミュニケーションを取りたいです」と
日々勉強中です！ 趣味：料理。
穏やかさと優しい笑顔が特徴です。
よろしくお願いいたします！！



新入職員の紹介です！

理学療法士によるリハビリコーナー！【頸部筋】

◇首周囲のストレッチ！◇

①身体はまっすぐなまま
頭をゆっくり左右へ倒します。

【効果】姿勢改善・肩こり改善・可動域拡大

※目標回数(1日) 10～20秒×3セット

注意点:身体が左右へ倒れないように行いましょう！



現在、当事業所では、ご利用者の活動サポートやお話し相手、特技
披露、職員のお手伝いにご協力頂けるボランティアを募集中です。
はるみデイのボランティア活動にご関心がある方がいらっしゃい
ましたら、下記連絡先までご連絡下さい。よろしくお願いいたします。
マイホームはるみデイサービス ☎03-3531-7635 担当：伊藤

