

2月献立表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					2月1日	2月2日
					赤飯 味噌汁(小松菜・えのき) カレイの香味ソース 切干大根のサラダ 白桃缶 モカスペシャル 715kcal 食塩3.0g	御飯 卵スープ 五目中華の旨煮 春菊のごま和え フルーツ杏仁 モカスペシャル 675kcal 食塩2.9g
2月3日	2月4日	2月5日	2月6日	2月7日	2月8日	2月9日
【節分】 節分ごはん 清まし汁(かぶ・葉) イワシの蒲焼き 菜の花おかか和え/みかん モカスペシャル 665kcal 食塩3.1g	御飯 コンソメスープ チキンの焼き南蛮 カリフラワーの帆立風味 黄桃缶 スイスロール(いちご) 601kcal 食塩2.9g	御飯 味噌汁(じゃが芋・玉ねぎ) ブリ大根 豆とほうれん草のサラダ 洋梨缶 スイスロール(いちご) 651kcal 食塩3.0g	御飯 コンソメスープ ポークチャップ もやしのカレーソテー 白桃缶 スイスロール(いちご) 575kcal 食塩2.4g	炊き込みチャーハン チンゲン菜のスープ 肉団子の甘酢あん 大根としらすのサラダ キウイ 吹雪まんじゅう 677kcal 食塩3.2g	御飯 味噌汁(小松菜・えのき) 鶏の唐揚げ 大根の水晶煮 パイン缶 吹雪まんじゅう 684kcal 食塩3.3g	御飯 味噌汁(里芋・玉ねぎ) メダイの生姜焼き 根菜の炒め煮 みかん缶 吹雪まんじゅう 620kcal 食塩2.4g
2月10日	2月11日	2月12日	2月13日	2月14日	2月15日	2月16日
けんちんうどん 厚揚げの野菜あんかけ フルーツヨーグルト <めん禁> 御飯/味噌汁/豚肉と玉葱の煮物 吹雪まんじゅう 601kcal 食塩2.9g	御飯 清まし汁(かぶ・葉) サワラの味噌焼き カリフラワーの蟹あん 黄桃缶 抹茶ワッフル 552kcal 食塩2.6g	十五穀ごはん 味噌汁(大根・葉) 豚肉の生姜焼き ツナサラダ マンゴー缶 抹茶ワッフル 620kcal 食塩3.0g	御飯 清まし汁(茄子・いんげん) 鶏肉のケチャップ焼き 野菜のタルタルソース みかん缶 抹茶ワッフル 589kcal 食塩2.5g	御飯 コンソメスープ クリームコロッケ&メンチカツ イタリアンサラダ パイン缶 【バレンタインデー】チョコレートまんじゅう 680kcal 食塩2.9g	御飯 清まし汁(白菜・えのき) 白身魚のバター醤油焼き 切干大根の炒め煮 白桃缶 スイスロール(モカ) 554kcal 食塩2.6g	御飯 味噌汁(チンゲン菜・玉ねぎ) 鶏肉のパン粉焼き 豆とひじきのマスタード和え 洋梨缶 スイスロール(モカ) 680kcal 食塩3.0g
2月17日	2月18日	2月19日	2月20日	2月21日	2月22日	2月23日
御飯 味噌汁(揚げ・ねぎ) タラの柚香煮 金平ごぼう キウイ スイスロール(モカ) 499kcal 食塩2.7g	ポークカレー コンソメスープ チーズサラダ 福神漬け フルーツヨーグルト(黄桃缶) クレープ(いちご) 712kcal 食塩3.6g	御飯 味噌汁(白菜・絹さや) 白身魚の葱あんかけ とうふチャンプル マンゴー缶 クレープ(いちご) 616kcal 食塩3.1g	十五穀ごはん かき玉汁 鶏肉のカレー風味焼き 大根のくず煮 パイン缶 クレープ(いちご) 563kcal 食塩2.5g	御飯 味噌汁(白玉麩・ねぎ) ホキのもろみ焼き 里芋の土佐煮 みかん缶 おしるこ 622kcal 食塩3.2g	御飯 味噌汁(ほうれん草・玉ねぎ) ポークピカタ ブロッコリーの炒め物 りんご缶 ココアワッフル 675kcal 食塩3.1g	ハヤシライス コンソメスープ フレンチサラダ 洋梨缶 ココアワッフル 609kcal 食塩3.1g
2月24日	2月25日	2月26日	2月27日	2月28日		
御飯 つみれ汁 鶏肉の山椒焼き 白和え みかん ココアワッフル 605kcal 食塩2.6g	御飯 味噌汁(かぼちゃ・みつ葉) メヌケの野菜あんかけ 高野豆腐の煮物 パイン缶 味噌まんじゅう 566kcal 食塩2.9g	御飯 清まし汁(とうふ・貝割れ) みそカツ カリフラワーのコンソメ煮 キウイ 味噌まんじゅう 593kcal 食塩3.5g	御飯 味噌汁(もやし・ニラ) ブリの柚庵焼き さつま揚げの炒り煮 フルーツミックス 味噌まんじゅう 607kcal 食塩3.0g	ソース焼きそば 中華スープ ひじきのサラダ/マンゴー缶 <めん禁> 御飯/八宝菜 バナナスペシャル 691kcal 食塩3.3g		