

# 令和1年9月 プログラム表

## 中央区立高齢者在宅サービスセンター マイホームはるみ（ひまわりフロア）

### 9月の行事

敬老の日(9月の第3月曜日)：敬老の日の由来は、農作業の落ち着く頃である9月15日に高齢者を集めて行った会合がはじまりとされています。当初は祝日ではありませんでしたが、子供の日や成人の日と同じように祝日にすべきという声が上がったことから、1965年に国民の祝日として制定されました。現在では敬老の日は、9月の第3月曜日に変更されています。



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
物送りゲーム	フラワー アレンジメント リハビリ体操	踊りの会	料理教室 リハビリ体操	書道教室 (望月先生) リハビリ体操	書道教室 (林先生) リハビリ体操	書道教室 (望月先生) リハビリ体操
8	9	10	11	12	13	14
サッカーゲーム	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	フラワー アレンジメント リハビリ体操	敬老会	敬老会
15	16	17	18	19	20	21
敬老会	敬老会	リハビリ体操	フラワー アレンジメント リハビリ体操	健康麻雀 リハビリ体操	大正琴 リハビリ体操	大正琴 リハビリ体操
22	23	24	25	26	27	28
ボーリング 大会	リハビリ体操 喫茶の日	詩吟 リハビリ体操	保育園交流 健康麻雀 リハビリ体操	築地 ローター クラブ	大正琴 リハビリ体操	美世の会
29	30					
お手玉 飛ばしゲーム	リハビリ体操					

15日から体重測定です！

マイホームはるみ TEL 03-3531-7635