

令和1年7月 プログラム表

中央区立高齢者在宅サービスセンター マイホームはるみ (ひまわりフロア)

7月の行事

七夕(七月七日)：七夕の夜、少しでも雨が降れば織姫と彦星は会えないと伝えるところもあれば、雨は織姫のうれし涙で雨の水でけがれが洗われるなどとするところもあります。
昔は七夕は旧暦の七月七日(八月十二日ごろ)に行われていたため、干ばつに苦しんでいた地方の人々が雨を願った、ということもあるようです。



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	フラワーアレンジメント リハビリ体操	スポーツ吹き矢 塗り絵	料理教室 リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	書道教室 (望月先生) リハビリ体操
7	8	9	10	11	12	13
ボールゲーム	踊りの会	踊りの会	フラワーアレンジメント 大正琴 リハビリ体操	保育園交流 書道教室 (望月先生) リハビリ体操	書道教室 (林先生) リハビリ体操	大正琴 リハビリ体操
14	15	16	17	18	19	20
玉入れゲーム	リハビリ体操 喫茶の日	リハビリ体操	築地 ロータリー クラブ	健康麻雀 フラワーアレンジメント 三味線 14時~14時半	大正琴 リハビリ体操	リハビリ体操
21	22	23	24	25	26	27
吹き矢大会	日本舞踊 資生堂 日本舞踊部	詩吟 リハビリ体操	健康麻雀 リハビリ体操	納涼祭 大道芸	納涼祭 大道芸	納涼祭 アフリカダンス
28	29	30	31			
納涼祭 ダンスチーム	リハビリ体操	リハビリ体操	スポーツ吹き矢 塗り絵			

15日から体重測定です！

マイホームはるみ TEL 03-3531-7635