

令和1年5月 プログラム表

中央区立高齢者在宅サービスセンター マイホームはるみ (ひまわりフロア)

5月の行事

母の日(第2日曜)：母の日の始まりは、1908年アメリカはウェストバージニア州のひとりの女性教師が、母親の自分への深い愛情をたたえる催しを開いたのがきっかけでした。お母さんといつでも一緒に居たいと何処へいくにもお母さんの代りとして胸にカーネーションを着けていたので母の日＝カーネーションと言う事が次第に定着したようです。



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			リハビリ体操	踊りの会	リハビリ体操	リハビリ体操
5	6	7	8	9	10	11
サッカーゲーム	リハビリ体操	リハビリ体操	フラワーアレンジメント リハビリ体操	書道教室(望月先生) リハビリ体操	書道教室(林先生) リハビリ体操	書道教室(望月先生) リハビリ体操
12	13	14	15	16	17	18
干支セトラゲーム	フラワーアレンジメント 吹き矢	喫茶の日 リハビリ体操	踊りの会	健康麻雀 リハビリ体操	リハビリ体操	大正琴 リハビリ体操
19	20	21	22	23	24	25
物送りゲーム	リハビリ体操	料理教室 リハビリ体操	保育園交流(折り紙) 健康麻雀 リハビリ体操	築地ロータリークラブ	スポーツ吹き矢 塗り絵	リハビリ体操
26	27	28	29	30	31	
缶倒しゲーム	リハビリ体操	詩吟 リハビリ体操	大正琴 リハビリ体操	フラワーアレンジメント リハビリ体操	大正琴 リハビリ体操	

15日から体重測定です！

マイホームはるみ TEL 03-3531-7635