

5月献立表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			令和元年5月1日	令和元年5月2日	令和元年5月3日	令和元年5月4日
			赤飯 味噌汁(ほうれん草・油揚げ) 鮭のマヨコーン焼き 白菜のサラダ 黄桃缶 シュークリーム 631kcal 食塩2.8g	御飯 味噌汁(畑菜・絹さや) 鶏肉のトマトソースがけ ジャーマンポテト みかん缶 ココアワッフル 575kcal 食塩2.7g	ハヤシライス コンソメスープ(チンゲン菜・コーン) チキンサラダ フルーツヨーグルト ココアワッフル 672kcal 食塩3.1g	御飯 味噌汁(もやし・葱) サバの生姜焼き じゃが芋の土佐煮 洋梨缶 ココアワッフル 618kcal 食塩3.0g
令和元年5月5日	令和元年5月6日	令和元年5月7日	令和元年5月8日	令和元年5月9日	令和元年5月10日	令和元年5月11日
三色ちらし にゅうめん 肉じゃが オレンジ 生菓子(こいのぼり) 581kcal 食塩2.6g	御飯 味噌汁(里芋・絹さや) 豚肉の甘辛炒め ひじきの煮物 マンゴー缶 ドームケーキ(カスタード) 700kcal 食塩2.9g	御飯 味噌汁(玉ねぎ・油揚げ) 鶏肉のカレー風味焼き 大根のそぼろ煮 白桃缶 ドームケーキ(カスタード) 646kcal 食塩2.5g	十五穀ごはん 清まし汁(白玉麩・水菜) メバルの味噌焼き 大根のしそ風味和え りんご缶 ドームケーキ(カスタード) 548kcal 食塩2.5g	御飯 春雨スープ ミートボールの酢豚 落花生和え パイン缶 味噌まんじゅう 674kcal 食塩2.7g	御飯 味噌汁(キャベツ・絹さや) サワラの漬け焼き さつま芋のりんご煮 みかん缶 味噌まんじゅう 601kcal 食塩2.6g	中華丼 中華スープ(えのき・ねぎ) ナムル マンゴー缶 味噌まんじゅう 535kcal 食塩2.4g
令和元年5月12日	令和元年5月13日	令和元年5月14日	令和元年5月15日	令和元年5月16日	令和元年5月17日	令和元年5月18日
御飯 味噌汁(豆腐・ねぎ) 鮭の和風ムニエル 里芋の煮物 白桃缶 味噌まんじゅう 577kcal 食塩2.8g	御飯 味噌汁(玉ねぎ・チンゲン菜) 親子煮 茄子の揚げ浸し キウイ 吹雪まんじゅう 693kcal 食塩2.9g	御飯 清まし汁(豆腐・ねぎ) サバの味噌煮 大根の土佐煮 みかん缶 吹雪まんじゅう 606kcal 食塩2.5g	チキンカレー コンソメスープ 野菜のマリネ 福神漬け 黄桃缶 吹雪まんじゅう 672kcal 食塩3.0g	御飯 味噌汁(もやし・玉ねぎ) カジキの竜田揚げ 胡瓜の酢の物 白桃缶 バナナスペシャル 648kcal 食塩3.9g	たぬきうどん 牛肉とゴボウのしぐれ煮 パイン缶 <めん禁> 御飯/味噌汁/卵とじ バナナスペシャル 588kcal 食塩2.9g	御飯 豚汁 カレイの梅煮 きんぴらごぼう マンゴー缶 バナナスペシャル 590kcal 食塩3.3g
令和元年5月19日	令和元年5月20日	令和元年5月21日	令和元年5月22日	令和元年5月23日	令和元年5月24日	令和元年5月25日
御飯 清まし汁(いんげん・小松菜) みそカツ ふきと豆腐の煮物 オレンジ バナナスペシャル 672kcal 食塩2.8g	御飯 味噌汁(豆腐・豆苗) 赤魚の塩焼き 大豆の煮もの 黄桃缶 クレープ(いちご) 541kcal 食塩3.0	炊き込みチャーハン 中華スープ 豚肉とピーマンの細切り炒め 中華サラダ フルーツ杏仁 クレープ(いちご) 726kcal 食塩2.9g	御飯 味噌汁(畑菜・人参) スペイン風オムレツ 五目ひじき りんご缶 クレープ(いちご) 663kcal 食塩3.2g	十五穀ごはん さつま汁 赤魚の野菜あんかけ レンコンのきんぴら みかん缶 スイスロール(いちご) 593kcal 食塩3.0g	御飯 コンソメスープ(コーン・白菜) ミックスフライ 小松菜のピーナッツ和え パイン缶 スイスロール(いちご) 657kcal 食塩2.3g	御飯 中華スープ 麻婆豆腐 もやしの中華和え 白桃缶 スイスロール(いちご) 622kcal 食塩3.1g
令和元年5月26日	令和元年5月27日	令和元年5月28日	令和元年5月29日	令和元年5月30日	令和元年5月31日	
御飯 味噌汁(豆腐・長ねぎ) アジの南蛮漬け たたきオクラ 黄桃缶 スイスロール(いちご) 568kcal 食塩2.8g	あんかけ焼きそば 卵スープ 大根わさびマヨ キウイ <めん禁>御飯/八宝菜 ミニ今川焼き(あん) 722kcal 食塩3.1g	御飯 具だくさん汁 カレイのおろし煮 さつま芋と竹輪の甘煮 マンゴー缶 ミニ今川焼き(あん) 597kcal 食塩2.5g	御飯 コンソメスープ(コーン・人参) ハンバーグデミソース フレンチサラダ みかん缶 ミニ今川焼き(あん) 572kcal 食塩2.7g	御飯 味噌汁(もやし・ねぎ) 和風マーボー茄子 青菜のナムル パイン缶 どらやき(カスタード) 694kcal 食塩3.1g	洋風ピラフ コンソメスープ 鶏肉のクリーム煮 イタリアンサラダ 白桃缶 どらやき(カスタード) 688kcal 食塩3.3g	