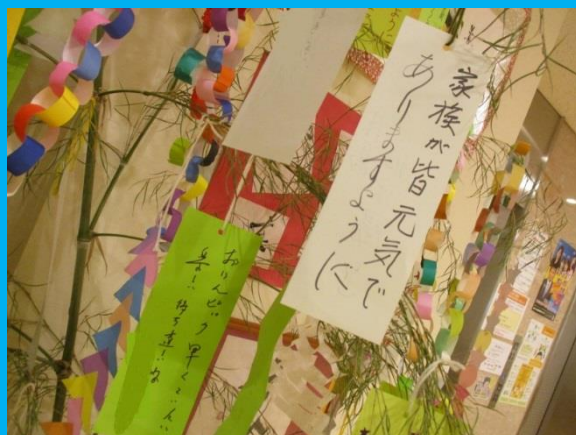


納涼祭2019！



令和初となる納涼祭は大いに盛り上がりました！ゲームやボランティアの方々による演目をお楽しみいただきました。お祭りで元気をパワーアップです！

七夕で皆さまに願いごとを書いて頂きました。「家族が皆元気でありますように」や「オリンピックは元気に観れますように」と沢山の短冊にフロアが賑やかになりました。皆さまの願いが叶いますようにー＝≡★

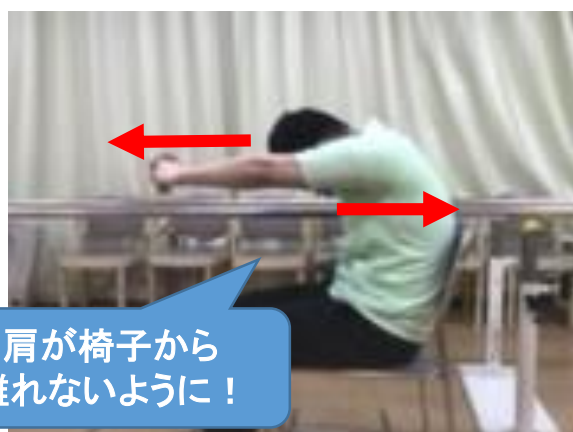


七夕に願いをのせて

理学療法士：橋本健太の自宅でできる体操 その④

◇肩甲骨を動かして肩元気！◇

- ①自分の前で手を組みます。
- ②そのまままっすぐ前に伸びます。
- ③視線はオヘソに向けます。
- ④そのままの位置で10秒間止まります。



肩が椅子から離れないように！

現在、当事業所では、ご利用者の活動サポートやお話し相手、特技披露、職員のお手伝いにご協力頂けるボランティアを募集中です。はるみデイのボランティア活動にご関心がある方がいらっしゃいましたら、下記連絡先までご連絡下さい。よろしくお祈いします。

マイホームはるみデイサービス ☎03-3531-7635 担当：伊藤

