

# 令和1年6月 プログラム表

## 中央区立高齢者在宅サービスセンター マイホームはるみ (ひまわりフロア)

### 6月の行事



父の日(第3日曜)：父に感謝を表す日。父の日の始まりは、1909年にアメリカのドッド夫人が『母の日』にならって、父親に感謝するために白いバラを贈ったのが始まりと言われていています。男手1つで自分を育ててくれた父を讃えて、ドッド夫人が教会の牧師にお願いして父の誕生月である6月に礼拝をしてもらったことがきっかけとなったそうです。

日	月	火	水	木	金	土
30						1
吹き矢	お父さん ありがとう!			 の日		書道教室 (望月先生) リハビリ体操
2	3	4	5	6	7	8
千支セトラ ゲーム	フラワー アレンジメント リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	書道教室 (望月先生) リハビリ体操	踊りの会	喫茶の日 リハビリ体操
9	10	11	12	13	14	15
サッカーゲーム	スポーツ吹き矢 塗り絵	リハビリ体操	保育園交流 フラワー アレンジメント リハビリ体操	リハビリ体操	大正琴 リハビリ体操	踊りの会
16	17	18	19	20	21	22
ボウリング	リハビリ体操	リハビリ体操	大正琴 リハビリ体操	フラワー アレンジメント 健康麻雀 リハビリ体操	築地 ロータリー クラブ	フルーツ演奏
23	24	25	26	27	28	29
魚釣りゲーム	リハビリ体操	詩吟 リハビリ体操	健康麻雀 リハビリ体操	スポーツ吹き矢 塗り絵	書道教室 (林先生) リハビリ体操	大正琴 リハビリ体操

15日から体重測定です!

マイホームはるみ TEL 03-3531-7635