

令和1年12月 プログラム表

中央区立高齢者在宅サービスセンター マイホームはるみ (ひまわりフロア)

12月の行事



クリスマス(12月25日)：日本人男女を対象とした2006年の統計調査によると、クリスマスは誰と過ごすかとの質問に対し「家族」との答えが約6割と圧倒的多数でした。クリスマスの過ごし方は「家でんびりする」が群を抜いて1位(66%)となるなど、日本でもクリスマスは家庭で過ごす傾向にあります。また、子供たちにとってはサンタクロースが来てくれる嬉しい日です。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
物送りゲーム	フラワー アレンジメント リハビリ体操	スポーツ吹き矢 塗り絵	料理教室 リハビリ体操	書道教室 (望月先生) リハビリ体操	保育園交流 大正琴 リハビリ体操	書道教室 (望月先生) リハビリ体操
8	9	10	11	12	13	14
ジャズ 演奏会 江東ジョイ スプリングス	踊りの会	大正琴 リハビリ体操	保育園交流 フラワー アレンジメント リハビリ体操	スポーツ吹き矢 塗り絵	書道教室 (林先生) リハビリ体操	大正琴 リハビリ体操
15	16	17	18	19	20	21
ボーリング 大会	リハビリ体操	リハビリ体操 喫茶の日	築地 ロータリー クラブ	大道芸 パフォーマンス	踊りの会	フルーツ 演奏会
22	23	24	25	26	27	28
サッカーゲーム	リハビリ体操	詩吟 リハビリ体操	健康麻雀 リハビリ体操	フラワー アレンジメント リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操
29	30	31				
年末休業	年末休業	年末休業				

15日から体重測定です！

マイホームはるみ TEL 03-3531-7635