


6月献立表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						令和元年6月1日
						赤飯 味噌汁(じゃが芋・玉ねぎ) タラのチーズ焼き 野菜のマリネ 黄桃缶 どらやき(カスタード) 621kcal 食塩2.6g
令和元年6月2日	令和元年6月3日	令和元年6月4日	令和元年6月5日	令和元年6月6日	令和元年6月7日	令和元年6月8日
御飯 コンソメスープ(白菜・エンドウ) チキンソテー チーズサラダ りんご缶 どらやき(カスタード) 686kcal 食塩2.2g	ポークカレー コンソメスープ(玉ねぎ・絹さや) かに風味サラダ 福神漬け フルーツヨーグルト 炭酸饅頭 634kcal 食塩3.1g	御飯 味噌汁(ほうれん草) ホキの南蛮漬け オクラのおかか和え パイン缶 炭酸饅頭 531kcal 食塩2.7g	御飯 味噌汁(玉ねぎ・いんげん) 鶏肉の甘辛炒め 春菊の胡麻和え マンゴー 炭酸饅頭 539kcal 食塩2.1g	御飯 さつま汁 メヌケの煮付け 菜畑和え みかん缶 スイスロール(モカ) 514kcal 食塩3.1g	御飯 味噌汁(白菜・ねぎ) 豚テキ夏野菜添え 切り干し大根のサラダ 黄桃缶 スイスロール(モカ) 631kcal 食塩2.8g	冷やしそば かき揚げ&ちくわ磯部揚げ 湯葉がんもどきの煮物 フルーツミックス <めん禁>御飯・味噌汁 スイスロール(モカ) 573kcal 食塩3.4g
令和元年6月9日	令和元年6月10日	令和元年6月11日	令和元年6月12日	令和元年6月13日	令和元年6月14日	令和元年6月15日
御飯 味噌汁(玉ねぎ・畑菜) 赤魚の粕漬け焼き 豚と根菜の炒め煮 洋梨缶 スイスロール(モカ) 582kcal 食塩2.6g	梅ごはん 清まし汁(はんぺん・貝割れ) 桜えびの卵焼き かぶの水晶煮 パイン缶 黒糖饅頭 590kcal 食塩3.8g	御飯 味噌汁(オクラ) 肉団子の黒酢あん ニラと卵の炒めもの みかん缶 黒糖饅頭 652kcal 食塩2.8g	御飯 味噌汁(白菜・ニラ) 鶏肉のトマトソース 厚揚げの野菜あんかけ 黄桃缶 黒糖饅頭 681kcal 食塩2.7g	御飯 味噌汁(キャベツ・いんげん) ぶりの山椒焼き カリフラワーサラダ パイン缶 和のパンケーキ(抹茶) 631kcal 食塩2.4g	ピース御飯 清まし汁(白玉麩・豆苗) 松風焼き 冬瓜の薄くず煮 マンゴー 和のパンケーキ(抹茶) 573kcal 食塩3.0g	御飯 味噌汁(小松菜) サワラの生姜焼き 切り干し大根の炒め煮 りんご缶 和のパンケーキ(抹茶) 545kcal 食塩3.2g
令和元年6月16日	令和元年6月17日	令和元年6月18日	令和元年6月19日	令和元年6月20日	令和元年6月21日	令和元年6月22日
御飯 味噌汁(豆腐・ねぎ) 鶏肉の梅肉焼き ひじきのサラダ 洋梨缶 和のパンケーキ(抹茶) 591kcal 食塩2.5g	御飯 味噌汁(ほうれん草・玉ねぎ) 白身魚フライ&ホタテフライ きゅうりの酢の物 みかん缶 クレープ(チョコ) 621kcal 食塩2.8g	御飯 中華スープ(キャベツ・人参) かに玉甘酢あん ナムル 黄桃缶 クレープ(チョコ) 561kcal 食塩2.5g	十五穀ごはん 味噌汁(さつま芋・玉ねぎ) タラの菜味蒸し 茄子のピリ辛煮 白桃缶 クレープ(チョコ) 576kcal 食塩3.0g	御飯 味噌汁(豆腐・ねぎ) 豚肉の柳川風 ほうれん草の胡麻和え パイン缶 イチゴスペシャル 692kcal 食塩3.0g	御飯 清まし汁(はんぺん・さや) ぶりの胡麻焼き 里芋の旨煮 マンゴー缶 イチゴスペシャル 700kcal 食塩2.7g	御飯 中華風スープ チンジャオロースー 中華サラダ オレンジ イチゴスペシャル 618kcal 食塩2.4g
令和元年6月23日	令和元年6月24日	令和元年6月25日	令和元年6月26日	令和元年6月27日	令和元年6月28日	令和元年6月29日
けんちんうどん かに風味サラダ パイン缶 <めん禁>御飯・味噌汁 豚肉と玉ねぎの煮物 イチゴスペシャル 603kcal 食塩2.5g	御飯 味噌汁(畑菜・揚げ) 肉野菜炒め いんげんの中華和え みかん缶 ドームケーキ(チョコ) 606kcal 食塩2.3g	シーフードカレー コンソメスープ(キャベツ・コーン) チキンサラダ 福神漬け フルーツヨーグルト ドームケーキ(チョコ) 693kcal 食塩3.4g	御飯 味噌汁(もやし・揚げ) ポークチャップ 五目ひじき マンゴー ドームケーキ(チョコ) 657kcal 食塩2.8g	ソース焼きそば 中華スープ(白菜・ニラ) 中華サラダ 杏仁フルーツ <めん禁>御飯/八宝菜 白い風船せんべい 607kcal 食塩3.5g	御飯 味噌汁(もやし・ニラ) 鶏肉の治部煮 白菜の胡麻ドレ和え みかん缶 白い風船せんべい 507kcal 食塩3.0g	十五穀ごはん のっぺい汁 メヌケの香味焼き さつま揚げと野菜の炒め物 黄桃缶 白い風船せんべい 526kcal 食塩2.9g
令和元年6月30日						
御飯 味噌汁(大根・葉) 南瓜コロッケ&コーンコロッケ かにときゅうりの酢の物 キウイ 白い風船せんべい 601kcal 食塩3.0g						