

9月献立表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
令和元年9月1日	令和元年9月2日	令和元年9月3日	令和元年9月4日	令和元年9月5日	令和元年9月6日	令和元年9月7日
赤飯 味噌汁(キャベツ・さや) アジの七味焼き さつま芋の甘煮 黄桃缶 バナナスペシャル 671kcal 食塩2.0g	御飯 コンソメスープ 煮込みハンバーグ イタリアンサラダ 洋梨缶 どら焼き(カスタード) 669kcal 食塩3.1g	御飯 味噌汁(油揚げ・玉ねぎ) 白身魚のねぎソース かぶの水晶煮 みかん缶 どら焼き(カスタード) 639kcal 食塩2.6g	十五穀ごはん 味噌汁(麩・三つ葉) 鶏肉の照り焼き 大根わさびマヨ 白桃缶 どら焼き(カスタード) 634kcal 食塩2.0g	御飯 味噌汁(白菜・豆苗) 白身魚のピカタ とうふチャンプルー マンゴー缶 黒糖まんじゅう 634kcal 食塩2.6g	御飯 味噌汁(キャベツ・人参) サバの竜田揚げ カリフラワーのかにあん パイン缶 黒糖まんじゅう 684kcal 食塩3.0g	ちゃんぽん麺 かに風味サラダ 梨 <めん禁>御飯/清まし汁 八宝菜 黒糖まんじゅう 537kcal 食塩3.0g
令和元年9月8日	令和元年9月9日	令和元年9月10日	令和元年9月11日	令和元年9月12日	令和元年9月13日	令和元年9月14日
【みんなの日曜日】 モ斯特製ハンバーガー ミニポテト 卵サラダ 野菜ジュース 黒糖まんじゅう 660kcal 食塩2.4g	シーフードカレー コンソメスープ チーズサラダ フルーツヨーグルト シュークリーム 645kcal 食塩3.7g	御飯 清まし汁(白菜・えのき) メヌケの煮付け 茄子とピーマンの味噌炒め りんご缶 シュークリーム 545kcal 食塩2.3g	御飯 味噌汁(大根・葉) 豚テキ 秋野菜添え 菜畑和え 白桃缶 シュークリーム 586kcal 食塩2.7g	月見うどん じゃが芋のそぼろ煮 みかん缶 <麺禁>御飯・味噌汁 卵とじ お月見まんじゅう 552kcal 食塩3.1g	赤飯 清まし汁(水菜・いんげん) サバの味噌焼き 湯葉がんもどきの含め煮 紅白茶巾/キウイ お祝い饅頭 753kcal 食塩3.0g	赤飯 清まし汁(麩・豆苗) サワラの胡麻焼き 里芋の煮物 えび水晶包み/オレンジ お祝い饅頭 710kcal 食塩2.9g
令和元年9月15日	令和元年9月16日	令和元年9月17日	令和元年9月18日	令和元年9月19日	令和元年9月20日	令和元年9月21日
赤飯 清まし汁(豆腐・貝割れ) 鶏肉の梅しそ焼き ちくわと野菜の煮物 二色しゅうまい/梨 お祝い饅頭 693kcal 食塩3.3g	【敬老の日】 赤飯/清まし汁(手まり麩・三つ葉) 天ぷら/高野たまご巻き 炊き合わせ/煮豆 フルーツ盛り合わせ お祝い饅頭 733kcal 食塩2.8g	御飯 かき玉汁 白身魚の和風ムニエル 鶏肉とごぼうの炒め煮 みかん缶 和のパンケーキ(きなこ) 617kcal 食塩2.2g	御飯 味噌汁(もやし・ニラ) メバルの照り焼き 茄子のピリ辛煮 パイン缶 和のパンケーキ(きなこ) 557kcal 食塩2.2g	御飯 味噌汁(大根・葉) 豚肉のしょうが焼き 五目豆 マンゴー缶 イチゴスペシャル 652kcal 食塩2.1g	御飯 味噌汁(かぶ・葉) たらの香り揚げ レンコンのきんぴら 黄桃缶 イチゴスペシャル 658kcal 食塩2.5g	御飯 コンソメスープ(白菜・コーン) 鶏肉のカレー風味焼き チンゲン菜のサラダ みかん缶 イチゴスペシャル 601kcal 食塩1.8g
令和元年9月22日	令和元年9月23日	令和元年9月24日	令和元年9月25日	令和元年9月26日	令和元年9月27日	令和元年9月28日
ハヤシライス コンソメスープ(ミックスベジ・さや) シーサラダ フルーツヨーグルト イチゴスペシャル 744kcal 食塩3.4g	御飯 コンソメスープ チーズハンバーグ 野菜のマリネ キウイ おはぎ(秋分の日) 593kcal 食塩2.8g	御飯 味噌汁(白菜・えのき) カレーのピリ辛焼き 切り干し大根の煮物 パイン缶 きみしぐれ 589kcal 食塩2.5g	御飯 清まし汁(なると・豆苗) 豚肉の生姜焼き 冬瓜の水晶煮 みかん缶 きみしぐれ 550kcal 食塩2.2g	十五穀ごはん さつま汁 サバのおろし煮 五目ひじき マンゴー缶 スイスロール(モカ) 613kcal 食塩2.6g	御飯 清まし汁(麩・小松菜) みそカツ たたきオクラ 黄桃缶 スイスロール(モカ) 613kcal 食塩2.5g	御飯 中華スープ 肉野菜炒め かに風味サラダ フルーツ杏仁 スイスロール(モカ) 566kcal 食塩1.9g
令和元年9月29日	令和元年9月30日					
御飯 味噌汁(もやし・にら) 蒸し鶏の香味ソース ちくわと大根の炒り煮 洋梨缶 スイスロール(モカ) 591kcal 食塩2.7g	御飯 味噌汁(いんげん・玉ねぎ) たらの磯辺揚げ 里芋の煮物 パイン缶 吹雪まんじゅう 634kcal 食塩1.9g					