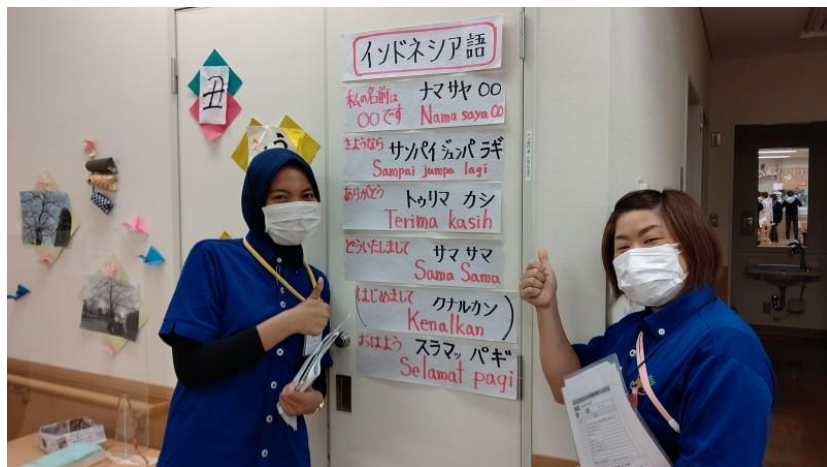


技能実習生のご紹介

技能実習生とは、海外での実習を通し、取得した技術や技能を母国に持ち帰り広めて行くために実習を行います。日本の素晴らしい介護が世界に届くといいですね。



コロナの影響により入国が遅れていましたが、無事マイホームはるみに入職となりました。通称レナさん。他の仲間と共に広島で日本語と基礎介護の勉強をして2月からマイホームはるみでの実習開始となりました。



皆さまの前でご挨拶もさせていただきました。まだまだ日本語は勉強中ですが、あいさつと簡単な日常会話はできますので、ぜひ交流して頂ければと思います。朝はスラムツパギと声かけていただければ幸いです。

リハビリ 体操

ご自宅で行えるリハビリ体操をご紹介します。外出があまり出来ず、運動の機会も減っているこの機会にぜひご自宅でも取り入れてみてください。

理学療法士によるリハビリコーナー！【頸部筋】

◇ ～首周囲のストレッチ～ ！

身体はまっすぐなまま頭をゆっくり左右へ倒します。

【効果】 姿勢の改善・肩こりの改善
可動域の拡大

※目標回数(1日)10～20秒×3セット

注意点:体が左右に倒れない様に注意しましょう！



編集後記

緊急事態宣言が延長され、施設周辺の店舗もかなりの影響を受けいていると思います。感染については、施設でのクラスターなどが報道され心肺されているかと思いますが、皆さまのご協力と職員チーム一丸での感染対策により現在感染者0名を継続出来ております。引き続きご理解ご協力よろしく申し上げます。

最新情報は随時ホームページにアップしていますので、ぜひトップページQRコードを読み取ってみてください

編集担当 窪田