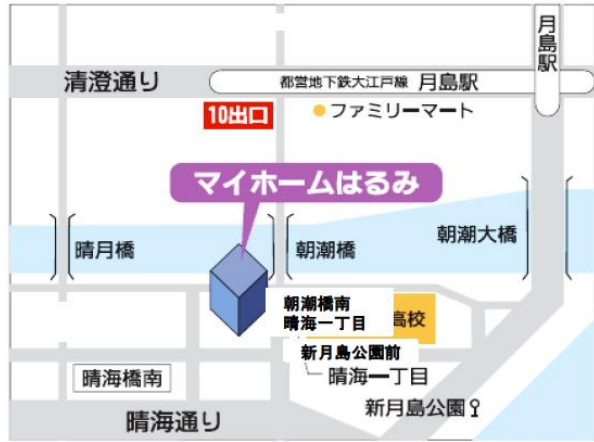


一般型 要介護 1～5

ご利用1回あたりの 自己負担額	3時間以上 4時間未満	4時間以上 5時間未満	5時間以上 6時間未満	6時間以上 7時間未満	7時間以上 8時間未満	8時間以上 9時間未満
要介護度1	402円	421円	618円	634円	714円	726円
要介護度2	459円	482円	731円	748円	843円	858円
要介護度3	520円	545円	843円	864円	977円	993円
要介護度4	578円	608円	955円	978円	1,110円	1,130円
要介護度5	638円	670円	1,068円	1,094円	1,245円	1,267円
入浴介助加算Ⅰ	44円（1回あたり）					
入浴介助加算Ⅱ	60円（1回あたり）					
※入浴介助加算はいずれかの認定となります。						
中重度者ケア体制加算	49円（1日あたり）					
科学的介護推進体制加算	44円（1月あたり）					
ADL維持等加算（Ⅲ）	4円（1月あたり）					
サービス提供体制加算Ⅰ	24円（1日あたり）					
サービス提供体制加算Ⅱ	20円（1日あたり）					
サービス提供体制加算Ⅲ	7円（1日あたり）					
※サービス提供体制加算はいずれかの認定となります。						
送迎減額	-52円（片道につき）					

総合事業 要支援Ⅰ～Ⅱ

週1利用（要支援1）	1,160円
週1利用（要支援2）	1,160円
週2利用（要支援2）	2,416円
送迎加算	44円
入浴加算	44円
科学的介護推進加算	44円
サービス提供体制強化加算（Ⅰ）	96円
要支援1	
サービス提供体制強化加算（Ⅰ）	192円
要支援2	



認知症対応型 要介護 1～5

ご利用1回あたりの自己負担額	3時間以上 4時間未満	4時間以上 5時間未満	5時間以上 6時間未満	6時間以上 7時間未満	7時間以上 8時間未満	8時間以上 9時間未満
要介護度1	544円	571円	854円	875円	991円	1,022円
要介護度2	600円	628円	946円	971円	1,096円	1,130円
要介護度3	653円	685円	1,037円	1,064円	1,204円	1,241円
要介護度4	709円	742円	1,126円	1,155円	1,311円	1,353円
要介護度5	763円	798円	1,218円	1,249円	1,417円	1,463円
認知症所介護入浴加算 （Ⅰ）	45円（1回あたり）					
認知症所介護入浴加算 （Ⅱ）	61円（1回あたり）					
※入浴介助加算はいずれかの認定となります。						
ADL維持等加算（Ⅲ）	4円（1月あたり）					
若年性認知症受入加算	67円（1日あたり）					
科学的介護推進体制加算	45円（1月あたり）					
リ・ビ・ス提供体制加算Ⅰ	24円（1日あたり）					
リ・ビ・ス提供体制加算Ⅱ	20円（1日あたり）					
リ・ビ・ス提供体制加算Ⅲ	7円（1日あたり）					
※サービス提供体制加算はいずれかの認定となります。						
送迎減額	-53円（片道につき）					

※介護処遇改善加算・介護職員特定処遇改善加算料金に加算されます。

昼食材料費（おやつ費含む） 607円

その他 おむつ代、レクリエーションにかかる費用等は自己負担

施設名称	中央区立特別養護老人ホーム 高齢者在宅サービスセンター マイホームはるみ
開設日	平成3年（平成27年大規模改修工事完了）
サービス（定員）	特別養護老人ホーム（106名） ショートステイ（11名） デイサービス一般型（月～土曜40名・日曜20名） デイサービス認知症対応型（月～日曜12名）

【アクセス】

＜電車＞

・東京メトロ有楽町線・都営地下鉄大江戸線
「月島駅」下車 10 番出口 徒歩 8 分

＜都バス＞

業 10：新橋 ⇄ 東京スカイツリー駅前
東 15：東京駅八重洲口 ⇄ 深川車庫
錦 13：錦糸町 ⇄ 晴海埠頭「晴海一丁目」下車
東 16：東京駅八重洲口 ⇄ 東京ビッグサイト
「新月島公園前」下車

＜江戸バス＞

南循環：中央区役所行「朝潮橋南」下車

①見学

お気軽に当事業所へ
ご連絡下さい。
送迎も対応致します。

☎03-3531-7635

②利用申込み

ご担当ケアマネジャーから
利用申込書をお送り
頂きます。送迎時刻、
開始日等を調整します。

③面談・契約

ご意向、身体・生活
状況の確認、サービス
説明及び契約等の
手続きを行います。



はるみん

サービスご見学時の送迎対
応 致 し ま す

電話 03-3531-7635
FAX 03-3531-7625

メール harumi-day@foryou.or.jp

中央区立高齢者在宅サービスセンター マイホームはるみ



一般型デイサービス



ひまわりフロア



認知症対応型デイサービス



のぞみフロア



HOUYUKAI



ひまわりフロア

一般型デイサービス



のぞみフロア

認知症対応型デイサービス



公益型(地域主体型)混合介護の提供

日常生活における困りごとに対して、無償もしくは低額で提供する奉優会独自のサービスです。利用者との関りの中で、必要な支援を抽出し課題の解決に繋がります。



ゴミ出し支援



スマホ教室
システム予約
支援等



ご自宅内軽介助
ご自宅内整理

DXデジタルトランスフォーメーション取り組み

Wi-Fi完備、大型スクリーン、プロジェクター、タブレット、PCなどを完備。本人が望むものを提供し、自主的に参加して頂けるよう注力しています。



eスポーツ
ゲームレク



リモート
プログラム



VR・AR体
(準備中)

科学的介護の実践

AIやIoTなどデジタル技術を活用、予防医療や健康増進など地域高齢者の健康な暮らしを、自立支援・重度化防止の効果を最大化させ科学的に裏付けられた介護を行います。



デジタルヘルスケア
評価等



科学的介護
バーセルインデックス

データのフィードバックを受けサービスの質向上・皆様の在宅生活の継続を応援します。

リハビリ・機能訓練プログラム

運動を通して、心身機能の維持向上を目指します。



集団体操
小集団での運動を
同じ目標の仲間と
共に継続実施。



個別運動

理学療法士・作業療法士がお身体に合わせて訓練を実施。



自主トレ
サークルメニュー
専門職が個別メニューを
計画。健康管理と自主トレ
を行っていただきます



認知症対応・ユマニチュードケア

認知症の症状は人それぞれ。その方らしい生活や過ごし方を大切に、安心して過ごしていただけるよう支援します。また、医療重度（胃ろうなど）支援が必要な方も看護師と共に対応致します。

医療重度対応



ユマニチュード
ケア

個別支援
お一人の時間なども大切に
その方に寄り添った
ケアを行います。



季節に合わせたプログラム

季節を感じるプログラムやイベントを開催し、季節感と楽しみの提供を行います。季節を感じることで、在宅生活のメリハリや日々の楽しみによる生きがいづくりを応援します。



外出・ドライブ企画



お散歩企画など

8:30	送迎(1便・2便・3便)	入浴開始
9:30	健康チェック・趣味活動	
11:00	ForYou 体操・口腔体操	
12:00	昼食 口腔ケア	
13:00	お昼休み 趣味活動	
14:00	プログラムイベント	入浴開始
15:00	コーヒータイム	
15:30	送迎(1便)	ミニレク・趣味活動
16:30	送迎(2便)	
	送迎(3便)	
17:00		

3タイプの入浴設備・待機者繰上げサービス

身体状況、在宅環境により、ご自宅で入浴が困難な方は、入浴サービスがご利用頂けます。介護職員が付き添い、ご本人に必要な見守りや介助を行います。

当事業所の**3タイプの入浴設備（一般浴・チェア浴・寝台浴）**から、ご本人の身体状況に合わせ適切な設備をご利用頂けます。**リンスインシャンプー・ボディソープ・洗顔フォーム・タオル**を準備しています。

お着替えのご予定があれば、下着・衣類をご持参下さい。週2回以上ご入浴ご希望の方で、登録枠の都合により待機となる方に、繰上げ入浴枠をご用意しています。繰上げ入浴枠は、当日の出席状況で空きがあれば、ご入浴頂けます。



理学療法士配置・生活機能向上訓練

着替えやトイレ、入浴など**日常生活に伴う動作の課題**について、**理学療法士が具体的な目標設定を行い、機能訓練**を提供します。**専用の機能訓練室**では、**エアロバイク、平行棒**等のリハビリ器具をご使用頂けます。また、個別機能訓練のほか、**特定の介護福祉士が、少人数制のグループ体操**を提供します。少人数制のグループ体操は、全体体操より**下肢動作等の負荷を設けたメニュー**ですが、お仲間と互いに励まし合い、身体機能維持・向上に向け、意欲的にご参加頂けます。

