



中央区立高齢者 在宅サービスセンター マイホームはるみ

平成28年4月号

中央区高齢者在宅サービスセンター マイホームはるみ
TEL 03-3531-7635
FAX 03-3531-7625
住所 中央区臨海1-5-1
メール harumi-day@foryou.or.jp

harumi.foryou.or.jp/



随時情報発信中！

役割支援プログラム



毎月恒例のクッキング。
クッキングの際には当番
を作らせていただき、お
皿準備からお手伝いいた
だいてます。



■月活動

踊って！
歌って！



クッキング

枝を拾ってきて …手工芸



勉強会～嚥下について～ を実施しました



編集後記

暖かいかと思えば今日は寒い！なんてこと
で衣服の調整が難しいですね。
季節の変わり目に体調を崩されてしまう方
は多くいらっしゃると思います。
体調管理には十分にお気をつけください。

