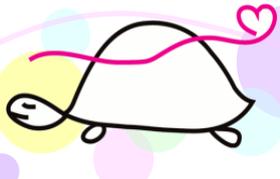


平成30年9月号

中央区立高齢者  
在宅サービスセンター  
マイホームはるみ

中央区高齢者在宅サービスセンター マイホームはるみ  
TEL 03-3531-7635  
FAX 03-3531-7625  
住所 中央区晴海1-5-1  
メール harumi-day@foryou.or.jp

  [harumi.foryou.or.jp/](http://harumi.foryou.or.jp/)  
随時情報発信中!



～マイホームはるみ～  
午後レクの様子を紹介します!



踊りの会

ゲーム後の表彰式

セラピー  
ドッグ

レクの様子

のぞみフロアでは、毎日午後から脳トレや楽しく身体を使ったレクリエーションや、ボランティアゲストによる歌や踊りの鑑賞会を行っております。とくに人気のゲームはパターゴルフや卓球などの球技です。個人戦の時は喜びや悔しさなど様々な反応が見えて盛り上がっております。お互いを応援し合って利用者様も仲良く交流を図っております。ゲーム最後は表彰式を行っているのですが、結果が良いと利用者様の表情はいつも以上にこやかに喜んでくださいます！下の写真のフラワーアレンジは毎月2回(木・金)申し込みされた方のみ実施しております。お花代は有料(800円)となります。ご希望の方は是非連絡帳にてお申込みください。

塗り絵

フラワーアレンジ



帰宅前のご様子…かるたや歌の風景

皆様に札を読んで  
頂く事もあります

# 平成30年9月 プログラム表



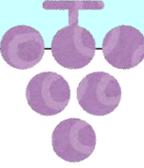
中央区立高齢者在宅サービスセンター  
マイホームはるみ（のぞみフロア）

## 体操

## 脳トレ・活動・行事・イベント

★毎日11：25～40までは「口腔体操」を実施しております。利用者様にはお口を動かして頂き、声を出したり舌を動かしてお食事が飲み込み易くなるよう運動を行っています。  
★13：00からはボールや棒を使った運動を行っています。手足を上下・左右にしっかりと動かして頂いています。

★脳トレ  
ジグソーパズル・カレンダー塗り絵など  
★お誕生会  
おやつの時間にお祝いをさせていただきます！  
★敬老会（14日～17日）  
本年節目（満年齢）を迎えられた利用者様のお祝いをさせていただきます。対象となる利用者様には後日お知らせを配布致します。

日	月	火	水	木	金	土
						<b>1</b>
<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
パターゴルフ	ハキハキピンポン	踊りの会	千支セトラゲーム	フラワーアレンジ	フラワーアレンジ	玉入れ
<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
物送りゲーム	ボーリング大会	カーリング	書道	輪投げ	★敬老会	★敬老会
<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
★敬老会	★敬老会	パターゴルフ	うちわ風船	物送りゲーム	書道	美世の会
<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>
サッカーゲーム	セラピードッグ	お手玉飛ばしゲーム	卓上ゲーム	魚釣りゲーム	ロータリークラブ	カーリング
<b>30</b>						
ボーリング大会						

※毎月15日からは体重測定を行います。  
※予定表は変更する可能性もございます。ご了承ください。

