

平成30年6月号

中央区立高齢者 在宅サービスセンター マイホームはるみ

中央区高齢者在宅サービスセンター マイホームはるみ
TEL 03-3531-7635
FAX 03-3531-7625
住所 中央区晴海1-5-1
メール harumi-day@foryou.or.jp

  harumi.foryou.or.jp/
随時情報発信中!

毎日水やりは
欠かせません…



うどんこ病になる事も。
花薬でお手入れして頂
きました



おおきく
なあれ!



~はるみファーム~ きゅうりを収穫しました!



トマトも大きくな
ってきました!



先月植えたきゅうりが大きく育ちました♪
利用者様と一緒に収穫して味噌をつけて頂きました^^
皆様の感想は「おいーい!」と大好評でした。お洒落
な食器に盛り付けて! 会話も弾んで楽しい時間となりま
した。まだまだ成長中のきゅうりやトマトがありますの
で、食べ頃になったら他の曜日の利用者様と収穫したい
と思います!
引き続き毎日欠かさず水やりを手伝って頂きます!

6月の壁画が完成 しました!



今回のテーマは
「紫陽花とホタル」です!
利用者様からアイデアを頂
きながら、紫陽花の花を一つ
ずつ皆様によって頂きました
。和紙を染めて、花びらの様
に折って、のり付けして頂き
ました。また新しく素敵な作
品が完成しました!
はるみにお越しの際はぜひご
覧下さい。

平成30年6月 プログラム表



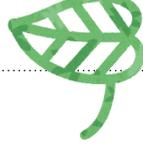
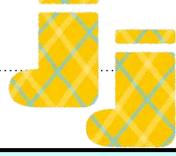
中央区立高齢者在宅サービスセンター マイホームはるみ (のぞみフロア)

体操

★毎日11：25～40までは「口腔体操」を実施しております。利用者様にはお口を動かして頂き、声を出したり舌を動かしてお食事が飲み込み易くなるよう運動をしています。
★13：00からはボールや棒を使った運動を行っています。手足を上下にしっかりと動かして頂いています。

脳トレ・活動・行事・イベント

★脳トレ
ジグソーパズル・カレンダー塗り絵など
★洗濯物たたみ
毎日昼食後は利用者様に入浴で使用するタオルを畳むお手伝いをして頂いています。
★6月お誕生会
誕生日を迎える前におやつの時間にお祝いを行います♪

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					卓球	的当てゲーム
3	4	5	6	7	8	9
缶倒しゲーム	踊りの会	カーリングゲーム	ハキハキピンポン	パターゴルフ	踊りの会	輪投げ
10	11	12	13	14	15	16
ボーリングゲーム	卓上ゲーム	ウクレレ演奏会	ボーリング大会	フラワーアレンジ	フラワーアレンジ	ダーツ
17	18	19	20	21	22	23
物送りゲーム	パターゴルフ	ピンポン玉入れ	ロータリークラブ	セラピードッグ	風船バレー	缶倒しゲーム
24	25	26	27	28	29	30
千支セトラゲーム	創作活動	物送りゲーム	魚釣りゲーム	お手玉飛ばしゲーム	千支セトラゲーム	フルーツ演奏会