

平成30年11月号

# 中央区立高齢者 在宅サービスセンター マイホームはるみ

中央区高齢者在宅サービスセンター マイホームはるみ  
TEL 03-3531-7635  
FAX 03-3531-7625  
住所 中央区晴海1-5-1  
メール harumi-day@foryou.or.jp

  [harumi.foryou.or.jp/](http://harumi.foryou.or.jp/)  
随時情報発信中!

## ~10月の壁画作成~ お月見からハロウィンに変身!



顔のアップ写真  
です♪

10月は利用者様と「ハロウィン」の壁画を作成したので紹介致します!  
この作品ですが、実は9月の壁画「十五夜」に手を加えてハロウィンに変身しました!利用者様にはかぼちゃの形に色紙を切って頂いたり、可愛らしい顔を描いて頂きました^^作成期間は「ハロウィンとは何か...」とお話も盛り上がり、時には「おかしちょうだい(トリックオアトリート?)」と冗談を言いながら楽しく取り組みました。ちなみに、中央の写真の満月の下に見えるものは、前月作ったススキです!笑 左側の作品はかぼちゃの顔をした魔女です。皆様に折って頂いたかぼちゃを沢山糊付けして顔を作りました!マントと帽子もつけた魔女が登場してフロア内のハロウィン色が一層強くなりました。この壁画の前が最近の撮影スポットです!

~プログラム報告~ 近所をお散歩しました♪  
マイホームはるみの近くに「朝潮運河親水公園」が出来ました!寒くなる前に新しい公園へ外出致しました!  
隣は川という事で潮を感じながらゆったりお散歩してきました。久しぶりの外出活動に利用者様も嬉しそうなお様子でした。



皆様と記念写真♪

~月間皆勤賞~  
毎月休まず通所された利用者様に皆勤賞を配っております。  
健康の証!という意味もあり皆勤賞を頂いた皆さま、いつも喜んで下さっております。



# 平成30年11月 プログラム表

体操			脳トレ・活動・行事・イベント			
<p>★毎日11：25～40までは「口腔体操」を実施しております。利用者様にはお口を動かして頂き、声を出したり舌を動かしてお食事が飲み込み易くなるよう運動を行っています。</p> <p>★13：00からはボールや棒を使った運動を行っています。手足を上下・左右にしっかりと動かして頂いています。</p>			<p>★脳トレ ジグソーパズル・カレンダー塗り絵など</p> <p>★お誕生会 おやつの時間にお祝いをさせていただきます！</p> <p>★洗濯物たたみ 毎日昼食後は利用者様に入浴で使用するタオルを畳むお手伝いをして頂いています。</p>			
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				的当て ゲーム	カーリング	サッカー ゲーム
4	5	6	7	8	9	10
	缶倒し ゲーム	千支セトラ ゲーム	玉入れ	パターゴルフ	セラピー ドッグ	風船バレー
11	12	13	14	15	16	17
	ハキハキ ピンポン	お手玉飛ば しゲーム	輪投げ	フラワー アレンジ	フラワー アレンジ	魚釣り ゲーム
18	19	20	21	22	23	24
	物送り ゲーム	ボーリング 大会	踊りの会	ロータリー クラブ	踊りの会	美世の会
25	26	27	28	29	30	
	卓上ゲーム	カーリング	サッカー ゲーム	ハキハキ ピンポン	臨床美術	

※毎月15日からは体重測定を行います。  
※予定表は変更する可能性もございます。ご了承ください。

