

平成30年8月号

中央区立高齢者 在宅サービスセンター マイホームはるみ

中央区高齢者在宅サービスセンター マイホームはるみ
TEL 03-3531-7635
FAX 03-3531-7625
住所 中央区晴海1-5-1
メール harumi-day@foryou.or.jp

[harumi.foryou.or.jp/](https://www.harumi.foryou.or.jp/)
随時情報発信中!

～マイホームはるみ～ 納涼祭が開催されました!



★7月21～24日まで4日間マイホームはるみ納涼祭が開催されました！
利用者様には半被や手ぬぐいを巻いて頂きお祭りをより楽しんで頂きました。釣りや缶倒しのゲームコーナーでは高得点を狙って燃える姿もありました^^ レクリエーションの時間は、ボランティアの方々にお越し頂き盆踊りやコンサート・アフリカ踊り等…一緒に体を動かして大変盛り上がりました！4日間を通して利用者様の笑顔が多く「楽しかった」と感想も頂きました。来年も充実した内容の納涼祭を企画して参ります。

★左下の写真は今月の壁画紹介です！和紙を染めて団扇を作り夏らしい作品が完成しました♪

★7月の誕生会を行いました！誕生日を迎えられた利用者様にはお花の飾りをつけて頂きました。皆様からのお祝いの言葉に涙される方もいて素敵な時間となりました。



誕生会

夏の壁画作り♪

活動の様子

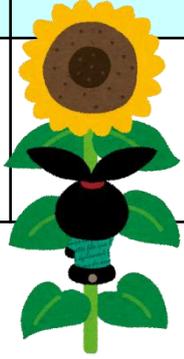
平成30年8月 プログラム表

体操

脳トレ・活動・行事・イベント

★毎日11：25～40までは「口腔体操」を実施しております。利用者様にはお口を動かして頂き、声を出したり舌を動かしてお食事が飲み込み易くなるよう運動を行っています。
★13：00からはボールや棒を使った運動を行っています。手足を上下・左右にしっかりと動かして頂いています。

★脳トレ
ジグソーパズル・カレンダー塗り絵など
★洗濯物たたみ
毎日昼食後は利用者様に入浴で使用するタオルを畳むお手伝いをして頂いています。皆様の習慣となり「早くやりましょう」と仕切って下さる方もいらっしゃいます。
★お誕生会
おやつの時間にお祝いをさせていただきます！

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			お手玉飛ばしゲーム	セラピードッグ	サッカーゲーム	缶倒しゲーム
5	6	7	8	9	10	11
カーリング	的当てゲーム	創作活動	ハキハキピンポン	魚釣りゲーム	カーリング	踊りの会
12	13	14	15	16	17	18
缶倒しゲーム	踊りの会	パターゴルフ	輪投げ	フラワーアレンジ	フラワーアレンジ	風船バレー
19	20	21	22	23	24	25
ボーリング大会	魚釣りゲーム	コンサート	缶倒しゲーム	ピンポン玉入れ	セラピードッグ	フルーツ演奏会
26	27	28	29	30	31	
干支セトラゲーム	玉入れ	干支セトラゲーム	卓上ゲーム	物送りゲーム	ボーリング大会	

※毎月15日からは体重測定を行います。
※予定表は変更する可能性もございます。ご了承ください。