

平成31年1月号

中央区立高齢者 在宅サービスセンター マイホームはるみ

中央区高齢者在宅サービスセンター マイホームはるみ
TEL 03-3531-7635
FAX 03-3531-7625
住所 中央区晴海1-5-1
メール harumi-day@foryou.or.jp



harumi.foryou.or.jp/

随時情報発信中!

12月の活動報告

～臨床美術～ 毎年恒例！ 年賀状作り



今年のはるみ初のアートプログラムを毎月開催しています。
12月は「雪」をテーマにアクリル絵の具で思い思いの雪を描いて頂きました。
お正月に色鮮やかな年賀状がご自宅に届きます！ご期待ください。

新しい年が健やかな一年でありますよう、スタッフ一同お祈り申し上げます。

★ 聖路加国際大学 聖歌隊の皆様

アカペラで素敵な歌声を披露くださいました。聖歌の後は利用者様も一緒になって発声練習をしたり、ご歓談頂きました。学生さんとの交流とても楽しそうな様子でした！



まさに天使の歌声♪



★ ボッチャ体験

パラリンピック正式種目のポールスポーツを楽しみました。今後は、はるみでも「ボッチャ」を活動の時間に取り入れて行きたいと思います。皆様お楽しみに！



★ 江東ジョイスプリングスの皆様

ビッグバンドの熱いジャズ演奏！この日のためにメンバーの皆様が練習をして下さり、名曲を披露して下さいました。利用者様も最後は涙する姿見られ感動の嵐でした。充実した時間となりました♪



平成31年1月 プログラム表

体操		脳トレ・活動・行事・イベント				
<p>★毎日11：25～40までは「口腔体操」を実施しております。利用者様にはお口を動かして頂き、声を出したり舌を動かしてお食事が飲み込み易くなるよう運動を行っています。</p> <p>★13：00からはボールや棒を使った運動を行っています。手足を上下・左右にしっかりと動かして頂いています。</p>		<p>★脳トレ ジグソーパズル・塗り絵など</p> <p>★お誕生会 おやつの時間にお祝いをさせていただきます！</p> <p>★18日！サロン勝どき(勝どきおとしより相談センター主催の認知症カフェです)へ外出致します！</p> <p>★19日！晴海総合高校の学生さんが「琴」を披露して下さいます！初めての演奏会お楽しみに！</p>				
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		年始のため 休業となります			干支セトラ ゲーム	紅白 玉入れ
6	7	8	9	10	11	12
干支セトラ ゲーム	福笑い	踊りの会	缶倒し ゲーム	フラワー アレンジ	セラピー ドッグ	ボーリング 大会
13	14	15	16	17	18	19
缶倒し ゲーム	お手玉飛ば しゲーム	カーリング	臨床美術	踊りの会	勝どき カフェ	晴海総合高校 琴演奏会
20	21	22	23	24	25	26
物送り ゲーム	輪投げ	ハキハキ ピンポン	ロータリー クラブ	セラピー ドッグ	フラワー アレンジ	美世の会
27	28	29	30	31		
ボーリング 大会	的当て ゲーム	パター ゴルフ	サッカー ゲーム	魚釣り ゲーム		

※12月29日(土)～1月3日(木)まで年末年始のためお休みいたします。

※毎月15日からは体重測定を行います。

※予定表は変更する可能性もございます。ご了承ください。

