



## 運動は大切

なかなか距離を縮めて交流ができない状況ですが、のぞみフロアでは距離を保ちながらレクリエーションを進めています！楽しみながら運動を兼ねたゲームレクはぜひ続けていきたいですね。



毎日様々な体操や脳トレ、ゲームなどを実施していますが、ボールを使ったプログラムはとても人気があります。不安定なボールを使うことで手指の運動や反射神経を刺激することもできます。時には、的に向かって。時には、ボールを使って。ストレッチにもボールを使用しています。

技能実習生は、海外での実習を通し、取得した技術や技能を母国に持ち帰り広めて行くために実習を行います。日本の素晴らしい介護が世界に届くといいですね。

## 技能実習生のご紹介

初めまして、レナです！皆さまの前でご挨拶もさせて頂きました。まだまだ日本語は勉強中ですが、あいさつと簡単な日常会話はできますので、ぜひ交流して頂ければと思います。朝は「スラムツパギ（おはよう）」と声をかけて頂ければ幸いです。



### \*ご家族様へお願い\*

体調不良やPCR検査を受けられた際にはお知らせいただければと思います。引き続きお協力の程よろしくお願い申し上げます。

### ホームページの紹介 最新情報はぜひチェック！



最新情報を日々ホームページにてご案内中！SNS(Twitter・フェイスブック)でもホームページリンクを確認できますので、ご家族様ぜひご確認いただければと思います。

