

熊野おとしより相談センターだより

(熊野地域包括支援センター) VOL.9号

～担当地域～ 板橋2丁目(18番～21番、54番、55番)、大山金井町、大山東町(1番～16番、18番、26番、27番、29番)、熊野町、中丸町、幸町(1番～6番)、南町

地域づくりについて話し合う
「**支え合い会議 熊野**」が
まもなく始まります



誰もが住み慣れた地域で、いつまでも安心して暮らし続けることができるよう、熊野地域ならではの「**支え合いの仕組みづくり**」について話し合う場「**支え合い会議 熊野**」がまもなく設立される予定です。

熊野おとしより相談センターも地域を支えていくメンバーとして参加し、一緒に地域のことを考えていきます。

「支え合い会議 熊野」の取組みについてはこのだよりを通じて、今後も随時ご案内します。

ちょっとした「気づき」と「やさしさ」で 地域の絆が広がります。

あいさつ



声かけ



向こう三軒両隣
ゆるやかな見守り



地域の交流
居場所づくり



センター職員紹介



大橋朋子センター長
(主任ケアマネジャー)



八木美保子
(社会福祉士)



谷内りり江
(介護支援専門員)



谷口朋子
(看護師)

新



山崎咲子
(介護支援専門員)

新



鬼塚千代美
(社会福祉士)

新

温泉巡りが好きです。笑顔で寄り添えるよう対応します。

一つ一つ丁寧に！がモットーです。よろしく願います。

人も自分も、笑って過ごせる時間を、たくさん作っていきたいです。

「認知症予防最新情報セミナー」が始まりました ～主催者 徳田五十六氏 インタビュー～



中丸ふれあいサロン代表
徳田五十六氏

徳田氏は「中丸ふれあいサロン」「中丸健康サロン」「認知症カフェ・ほのぼのカフェ」を運営し、高齢者が安心して暮らすことができる地域づくりに貢献していらっしゃいます。

11月から徳田氏が開催する「認知症予防最新情報セミナー」が新たに始まりました。認知症の正しい知識を学ぶ機会の普及や、見守り支え合う地域づくりを進める取組みとして、熊野おとしより相談センターも後方支援として関わらせていただいております。

Q1 「認知症予防最新情報セミナー」を開催した理由は？

運営しているサロンで行ったアンケートで、住民の方々の関心事について伺ったところ、認知症の最新情報を知りたいという意見が多数あり、セミナー開催に取り組むことにしました。

Q2 様々なサロンを運営する上で大変なことはありますか？

大変なことも多くありますが、一緒に関わる頼もしい、仲間ががんばってくれるため、乗り越えていくことができます。

Q3 地域での認知症の認識について、どのように感じていますか？

「認知症の人やその家族のための支援はあるけど、認知症にはなりたくない、わからないから怖い」というイメージがあって、不安な気持ちを持つ人が少なくないと思います。

Q4 これからのビジョンについて教えてください。

ここ5年くらいで、予防・軽度のうちの対策で認知症の改善も報告されるようになってきました。認知症のことをみんなが知ると、イメージも対応も変わってくると考えています。

今後については、熊野地域で活動している自主グループ、サロンのなどが増えるといいですね。

地域の支え合いの交流会・連絡会があったらと考えています。いろいろなサロンの実情も聞いており、交流会や勉強会にもつながると思います。

3年続けて、生きていたら次の5年の取り組みを考えますよ（笑）

**「自分(たち)も、自主活動のグループを作りたい！」
そんな気持ちを応援します！！**

おとしより相談センターでは、高齢者を中心に、自主活動のグループの立ち上げに関するお悩みも受け付けています。お気軽にご相談ください。

認知症予防最新情報セミナー今後の開催予定

◇12月14日(金) 13:30~15:30

「物忘れ相談の実情と早期受診」(熊野地域センター2階第1洋室)

◇1月10日(木) 13:30~15:30

「認知症の早期発見早期治療」

◇2月14日(木) 13:30~15:30

「認知症でも暮らせる、地域コミュニティー」

◇3月14日(木) 13:30~15:30

「認知症患者の心と対応」

参加費：各100円

※ご予約は不要です。

※1月~3月の会場は未定です。詳細は下記問合せ先までご連絡ください。

問合せ先

〒173-0026板橋区中丸町27-11(中丸いこいの家内)

熊野おとしより相談センター(地域包括支援センター)

月曜日~土曜日9:00~17:00(日・祝・年末年始はお休みです)

【電話03-5926-6566】【FAX03-3973-3531】

【ホームページ:熊野地域包括支援センターで検索！

~活動報告などを載せています。~】