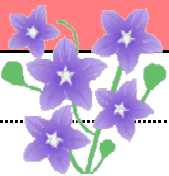
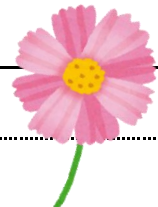
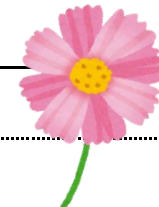


# 成増高齢者在宅サービスセンター 9月 プログラム予定表

月	火	水	木	金	土
	1 陶芸	2 ふぉーゆー体操	3 ふぉーゆー体操	4 ふぉーゆー体操	5 ふぉーゆー体操
	ふぉーゆー体操	億万長者 ゲーム	さんま焼き ゲーム	牛乳パック 積みゲーム	書道
7	8	9	10	11	12
ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操
さんま焼き ゲーム	魚釣りゲーム	書道	ゴルフ	射的ゲーム	陶芸
14	15	16	17	18	19
ふぉーゆー体操	陶芸	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操
ボウリング	ふぉーゆー体操	さんま焼き ゲーム	脳トレ	書道	ボウリング
21	22	23	24	25	26
ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操
敬老会	10月 カレンダー作り	10月 カレンダー作り	書道	億万長者 ゲーム	陶芸
28	29	30			
ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操			
魚釣りゲーム	射的ゲーム	牛乳パック 積みゲーム			

レクリエーション・行事等～気分転換・地域社会交流～

## 9/21(月)敬老会

日頃の感謝を込めて…

ご利用者の皆様にささやかながら敬老会の  
催しを企画しております。

臨時でのご参加も承っておりますので  
お気軽にお問い合わせください。



趣味・ふれあいサークル活動～いきがづくり～

### ★書道教室

大人気の長沼先生による書道教室です！

【書道】5日(土)9日(水)18日(金)24日(木)

### ★陶芸教室

陶芸の加藤先生が親切丁寧に教えて下さいます。

【陶芸】1日(火)12日(土)15日(火)26日(土)

※音楽療法につきましては、  
新型コロナウイルスに伴い、  
開催を見合わせております。  
開催が可能になり次第、お知らせいたしますので、  
ご理解の程よろしくお願い致します。



今月の機能訓練・アクティビティ～健康・からだづくり～

【ふぉーゆー体操】

当法人の理学療法士が考案した体操プログラムです。  
歩行に必要な筋力やバランス機能の維持向上を目指し、  
職員とのコミュニケーションを図りながら楽しく無理  
なくご参加いただけます。

### 今月の理美容

皆様からご好評いただいております、理美容は、毎月2回実施しています。

カット…¥1600 シャンプー…¥600 顔そり…¥1000

※区の理美容券もご使用いただけます。

今月の理美容は、9/4(金)・9/10(木)です。 ※詳細は連絡帳をご覧ください。

