

成増高齢者在宅サービスセンター 7月 プログラム予定表

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		ふぉーゆー体操 朝顔作り	ふぉーゆー体操 キック ボウリング	ふぉーゆー体操 輪投げ	ふぉーゆー体操 書道
6	7	8	9	10	11
ふぉーゆー体操 魚釣り	陶芸 ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操 書道	ふぉーゆー体操 ゴルフ	ふぉーゆー体操 億万長者 ゲーム	ふぉーゆー体操 陶芸
13	14	15	16	17	18
ふぉーゆー体操 富士山を 目指せゲーム	ふぉーゆー体操 輪投げ	ふぉーゆー体操 言葉作り ゲーム	ふぉーゆー体操 億万長者 ゲーム	ふぉーゆー体操 書道	ふぉーゆー体操 魚釣り
20	21	22	23	24	25
夏祭り 	陶芸 ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操 ゴルフ	ふぉーゆー体操 書道	ふぉーゆー体操 言葉作り ゲーム	ふぉーゆー体操 陶芸
27	28	29	30	31	
ふぉーゆー体操 キック ボウリング	ふぉーゆー体操 向日葵作り	ふぉーゆー体操 富士山を 目指せゲーム	ふぉーゆー体操 向日葵作り	ふぉーゆー体操 ゴルフ	

レクリエーション・行事等～気分転換・地域社会交流～

7/9/21/20(月) 夏祭

毎年の恒例となっております、夏祭り！！
今年も、開催する運びとなりました。射的やスイカ割り…
夏祭りの雰囲気を感じていただける演出、
ぜひ楽しみにして下さい♪ 臨時でのご参加も承って
おりますので、お気軽にお声掛けください。



趣味・ふれあいサークル活動～いきがづくり～

★書道教室

大人気の長沼先生による書道教室です！

【書道】4日(土)8日(水)17日(金)23日(木)

★陶芸教室

陶芸の加藤先生が親切丁寧に教えて下さいます。

【陶芸】7日(火)11日(土)21日(火)25日(土)

※音楽療法につきましては、
新型コロナウイルスに伴い、
開催を見合わせております。
開催が可能になり次第、お知らせいたしますので、
ご理解の程よろしくお願い致します。



今月の機能訓練・アクティビティ～健康・からだづくり～

【ふぉーゆー体操】

当法人の理学療法士が考案した体操プログラムです。
歩行に必要な筋力やバランス機能の維持向上を目指し、
職員とのコミュニケーションを図りながら楽しく無理
なくご参加いただけます。

今月の理美容

皆様からご好評いただいております、理美容は、毎月2回実施しています。

カット…¥1600 シャンプー…¥600 顔そり…¥1000

※区の理美容券もご使用いただけます。

今月の理美容は、7/4(土)・7/22(水)です。 ※詳細は連絡帳をご覧ください。

