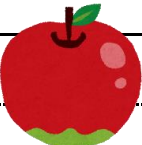

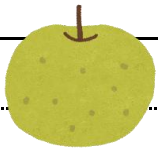


成増高齢者在宅サービスセンター 10月 プログラム予定表

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
			ふおーゆー体操 ゴルフ	ふおーゆー体操 ボウリング	ふおーゆー体操 書道
5	6	7	8	9	10
ふおーゆー体操 牛乳パック 積みゲーム	陶芸 ふおーゆー体操	ふおーゆー体操 書道	ふおーゆー体操 輪投げ	ふおーゆー体操 億万長者 ゲーム	ふおーゆー体操 陶芸
12	13	14	15	16	17
ふおーゆー体操 射的	ふおーゆー体操 魚釣りゲーム	ふおーゆー体操 ゴルフ	ふおーゆー体操 ストラックアウト	ふおーゆー体操 書道	ふおーゆー体操 輪投げ
19	20	21	22	23	24
ふおーゆー体操 11月壁画作り	陶芸 ふおーゆー体操	ふおーゆー体操 牛乳パック 積みゲーム	ふおーゆー体操 書道	ふおーゆー体操 ☆成増☆ 大運動会	ふおーゆー体操 陶芸
26	27	28	29	30	31
ふおーゆー体操 億万長者 ゲーム	ふおーゆー体操 ゴルフ	ふおーゆー体操 射的	ふおーゆー体操 11月壁画作り	ふおーゆー体操 魚釣りゲーム	ふおーゆー体操 ボウリング

レクリエーション・行事等～気分転換・地域社会交流～

10/23(金)運動会

秋といえば…食欲の秋、芸術の秋…
そして、スポーツの秋!!ですね。
今年も成増恒例の運動会を開催致します。
どんな競技なのかは、当日までのお楽しみ♪♪
臨時でのご参加も承っておりますのでお気軽に
お問い合わせください。



趣味・ふれあいサークル活動～いきがづくり～

★書道教室

大人気の長沼先生による書道教室です！
【書道】3日(土)7日(水)16日(金)22日(木)

★陶芸教室

陶芸の加藤先生が親切丁寧に教えて下さいます。
【陶芸】6日(火)10日(土)20日(火)24日(土)

※音楽療法につきましては、
新型コロナウイルスに伴い、
開催を見合わせております。
開催が可能になり次第、お知らせいたしますので、
ご理解の程よろしくお願い致します。



今月の機能訓練・アクティビティ～健康・からだづくり～

【ふおーゆー体操】
当法人の理学療法士が考案した体操プログラムです。
歩行に必要な筋力やバランス機能の維持向上を目指し、
職員とのコミュニケーションを図りながら楽しく無理
なくご参加いただけます。

今月の理美容

皆様からご好評いただいております、理美容は、毎月2回実施しています。

カット…¥1600 シャンプー…¥600 顔そり…¥1000

※区の理美容券もご使用いただけます。

今月の理美容は、10/3(土)・10/21(水)です。 ※詳細は連絡帳をご覧ください。

