


成増高齢者在宅サービスセンター 4月 プログラム予定表

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		ふおーゆー体操 糸巻きゲーム	ふおーゆー体操 カラオケ	ふおーゆー体操 ホール・イン・ワン!!	ふおーゆー体操 書道
6	7	8	9	10	11
ふおーゆー体操 音楽療法	陶芸 ふおーゆー体操	ふおーゆー体操 書道	ふおーゆー体操 ホール・イン・ワン!!	ふおーゆー体操 億万長者ゲーム	ふおーゆー体操 陶芸
13	14	15	16	17	18
ふおーゆー体操 カラオケ フラワーセラピー	泳げ♪ 鯉のぼり作り	ふおーゆー体操 音楽療法	ふおーゆー体操 糸巻きゲーム	ふおーゆー体操 書道	ふおーゆー体操 サッカー ボウリング
20	21	22	23	24	25
ふおーゆー体操 泳げ♪ 鯉のぼり作り	陶芸 富久寿会	ふおーゆー体操 泳げ♪ 鯉のぼり作り	ふおーゆー体操 書道	ふおーゆー体操 音楽療法	ふおーゆー体操 陶芸
27	28	29	30		
ふおーゆー体操 牛乳パック 積みゲーム	ふおーゆー体操 言葉作り ゲーム	ふおーゆー体操 サッカー ボウリング	ふおーゆー体操 音楽療法		

レクリエーション・行事等～気分転換・地域社会交流～

4/21(火) 富久寿会

歌、南京玉簾、大正琴演奏、サックス演奏など
様々な演目をお楽しみいただけます！
臨時でのご参加も承っておりますのでお気軽に
お問い合わせください。



趣味・ふれあいサークル活動～いきがづくり～

★書道教室

大人気の長沼先生による書道教室です！

【書道】4日(土)8日(水)17日(金)23日(木)

★陶芸教室

陶芸の加藤先生が親切丁寧に教えて下さいます。

【陶芸】7日(火)11日(土)21日(火)25日(土)

★音楽療法

音楽の専門講師による音楽療法です！

懐かしい歌などにあわせて心と身体を動かします♪

【音楽】6日(月)15日(水)24日(金)30日(木)



今月の機能訓練・アクティビティ～健康・からだづくり～

【ふおーゆー体操】

当法人の理学療法士が考案した体操プログラムです。
歩行に必要な筋力やバランス機能の維持向上を目指し、
職員とのコミュニケーションを図りながら楽しく無理
なくご参加いただけます。

今月の理美容

皆様からご好評いただいております、理美容は、毎月2回実施しています。

カット…¥1600 シャンプー…¥600 顔そり…¥1000

※区の理美容券もご使用いただけます。

今月の理美容は、4/4(土)・4/8(水)です。 ※詳細は連絡帳をご覧ください。

