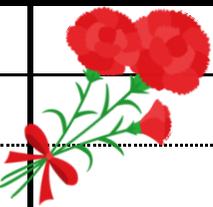
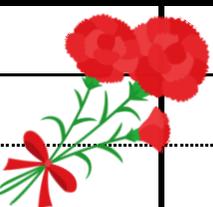


成増高齢者在宅サービスセンター 5月 プログラム予定表

月	火	水	木	金	土
				1	2
				ふおーゆー体操 母の日♡ 小物作り	ふおーゆー体操 母の日♡ 小物作り
4	5	6	7	8	9
ふおーゆー体操 牛乳パック 積みゲーム	陶芸 ふおーゆー体操	ふおーゆー体操 億万長者 ゲーム	ふおーゆー体操 糸巻きゲーム	ふおーゆー体操 脳トレ	ふおーゆー体操 陶芸
11	12	13	14	15	16
ふおーゆー体操 言葉作りゲーム	ふおーゆー体操 ゴルフ	ふおーゆー体操 輪投げ	ふおーゆー体操 サッカー ボウリング	ふおーゆー体操 ゴルフ	ふおーゆー体操 紫陽花作り
18	19	20	21	22	23
ふおーゆー体操 糸巻きゲーム	陶芸 ストラックアウト	ふおーゆー体操 言葉作りゲーム	ふおーゆー体操 億万長者 ゲーム	ふおーゆー体操 サッカー ボウリング	ふおーゆー体操 陶芸
25	26	27	28	29	30
ふおーゆー体操 サッカー ボウリング	ふおーゆー体操 紫陽花作り	ふおーゆー体操 ゴルフ	ふおーゆー体操 脳トレ	ふおーゆー体操 ストラックアウト	ふおーゆー体操 ストラックアウト

レクリエーション・行事等～気分転換・地域社会交流～

新型コロナウイルスの影響に伴い、イベント企画につきましては、現段階では企画を控えております。状況次第で、イベント開催を企画して参りたいと思います。



趣味・ふれあいサークル活動～いきがづくり～

★陶芸教室

陶芸の加藤先生が親切丁寧に教えて下さいます。

【陶芸】5日(火)9日(土)19日(火)23日

※書道教室、音楽療法につきましては、新型コロナウイルスに伴い、開催を見合わせております。開催が可能になり次第、お知らせいたしますので、ご理解の程よろしくお願い致します。



今月の機能訓練・アクティビティ～健康・からだづくり～

【ふおーゆー体操】
当法人の理学療法士が考案した体操プログラムです。歩行に必要な筋力やバランス機能の維持向上を目指し、職員とのコミュニケーションを図りながら楽しく無理なくご参加いただけます。

今月の理美容

皆様からご好評いただいております、理美容は、毎月2回実施しています。

カット…¥1600 シャンプー…¥600 顔そり…¥1000

※区の理美容券もご使用いただけます。

今月の理美容は、5/11(月)・5/19(火)です。 ※詳細は連絡帳をご覧ください。

