

成増高齢者在宅サービスセンター 11月 プログラム予定表

レクリエーション・行事等～気分転換・地域社会交流～

月	火	水	木	金	土
今月の理美容 11/12(火)・11/18(月) ※詳細は連絡帳をご覧ください。				1	2
				ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操
				牛乳パック積みゲーム	書道
4	5	6	7	8	9
ふぉーゆー体操	陶芸	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操
カラオケ	ふぉーゆー体操	書道	糸巻きゲーム	音楽療法	陶芸
11	12	13	14	15	16
ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操
音楽療法	運動会	的当てゲーム	カラオケ	書道	ボーリングゲーム
18	19	20	21	22	23
ふぉーゆー体操	陶芸	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操
カーリングゲーム	ふぉーゆー体操	ホッケー	音楽療法	かっぱれ鑑賞会	陶芸
25	26	27	28	29	30
ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操
的当てゲーム	音楽療法	牛乳パック積みゲーム	書道	カーリングゲーム	ホッケー

11/22(金) かっぱれ鑑賞会

「かっぱれ かっぱれ 甘茶で かっぱれ♪」の囃子詞で有名な江戸発祥のお座敷芸、かっぱれをゆきんこ一座の皆様が披露して下さいます。
かっぱれだけでなく、落語も行われますよ！
落語で笑って、かっぱれを踊ってみんなで元気になりましょう♪臨時でのご利用お待ちしております。

趣味・ふれあいサークル活動～いきがいくり～

★書道教室

大人気の長沼先生による書道教室です！

【書道】2日(土)6日(水)15日(金)28日(木)

★陶芸教室

陶芸の加藤先生が親切丁寧に教えて下さいます。

【陶芸】5(火)9日(土)19日(火)23日(土)

★音楽療法

音楽の専門講師による音楽療法です！

懐かしい歌などにあわせて心と身体を動かします♪

【音楽】4日(金)7日(月)23日(水)29日(火)

今月の機能訓練・アクティビティ～健康・からだづくり～

【ふぉーゆー体操】

当法人の理学療法士が考案した体操プログラムです。
歩行に必要な筋力やバランス機能の維持向上を目指し、職員とのコミュニケーションを図りながら楽しく無理なくご参加いただけます。

11/12(火) 運動会

寒くなっても成増センターは熱い！！今年も運動会を開催します！
座ってできる運動ゲームでチーム一丸となって優勝を目指しましょう！
詳細は連絡帳にてお知らせいたします。臨時での参加もお待ちしております。

