

成増高齢者在宅サービスセンター 2月 プログラム予定表

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
ふぉーゆー体操	陶芸	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操
糸巻きゲーム	節分イベント	脳トレ	牛乳パック 積みゲーム	ボウリング	書道
8	9	10	11	12	13
ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操
射的	キック ボウリング	書道	絵手紙	ゴルフ	陶芸 バレンタインおやつ♡
15	16	17	18	19	20
ふぉーゆー体操	陶芸	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操
絵手紙	ふぉーゆー体操	この手に止まれ ゲーム	菜の花作り	書道	この手に止まれ ゲーム
22	23	24	25	26	27
ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操
ストラックアウト	菜の花作り	キック ボウリング	書道	脳トレ	陶芸
					

レクリエーション・行事等～気分転換・地域社会交流～

2/2(火)節分イベント



健康で幸せに過ごせるように願って、
悪いものを追い出す日といわれている節分。
皆さんの幸せを願いながら…
節分イベントを開催致します。
どんなイベントになるかは、当日までのお楽しみ♪♪
臨時でのご参加も承っておりますのでお気軽に
お問い合わせください。

趣味・ふれあいサークル活動～いきがづくり～

★書道教室

大人気の長沼先生による書道教室です！

【書道】6日(土)10日(水)19日(金)25日(木)

★陶芸教室

陶芸の加藤先生が親切丁寧に教えて下さいます。

【陶芸】2日(火)13日(土)16日(土)27日(火)

※音楽療法につきましては、
新型コロナウイルスに伴い、
開催を見合わせております。
開催が可能になり次第、お知らせいたしますので、
ご理解の程よろしくお願い致します。



今月の機能訓練・アクティビティ～健康・からだづくり～

今月の理美容

皆様からご好評いただいております、理美容は、毎月2回実施しています。

カット…¥1600 シャンプー…¥600 顔そり…¥1000

※区の理美容券もご使用いただけます。

今月の理美容は、2/6(土)・2/17(水)です。 ※詳細は連絡帳をご覧ください。

