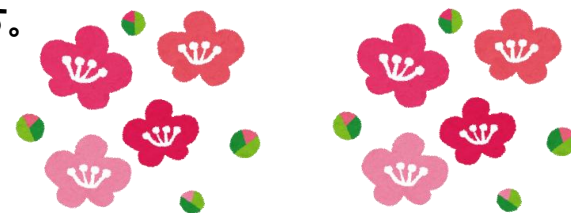


成増高齢者在宅サービスセンター 1月 プログラム予定表

月	火	水	木	金	土
				1	2
4	5	6	7	年始休業	
ふぉーゆー体操	陶芸	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操
糸巻きゲーム	ふぉーゆー体操	書道	億万長者ゲーム	コマ作り	陶芸
11	12	13	14	15	16
ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操
射的	ゴルフ	この手に止まれゲーム	ストラックアウト	書道	陶芸
18	19	20	21	22	23
ふぉーゆー体操	陶芸	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操
節分飾り作り	ふぉーゆー体操	節分飾り作り	この手に止まれゲーム	ボウリング	書道
25	26	27	28	29	30
ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操
キックボウリング	牛乳パック積みゲーム	射的	書道	糸巻きゲーム	ゴルフ

レクリエーション・行事等～気分転換・地域社会交流～

新型コロナウイルスの影響に伴い、イベント企画につきましては、現段階では企画を控えております。状況次第で、イベント開催を企画して参りたいと思います。



趣味・ふれあいサークル活動～いきがづくり～

★書道教室

大人気の長沼先生による書道教室です！

【書道】6日(水)15日(金)23日(土)28日(木)

★陶芸教室

陶芸の加藤先生が親切丁寧に教えて下さいます。

【陶芸】5日(火)9日(土)16日(土)19日(火)

※音楽療法につきましては、新型コロナウイルスに伴い、開催を見合わせております。開催が可能になり次第、お知らせいたしますので、ご理解の程よろしくお願い致します。



今月の機能訓練・アクティビティ～健康・からだづくり～

【ふぉーゆー体操】

当法人の理学療法士が考案した体操プログラムです。歩行に必要な筋力やバランス機能の維持向上を目指し、職員とのコミュニケーションを図りながら楽しく無理なくご参加いただけます。

今月の理美容

皆様からご好評いただいております、理美容は、毎月2回実施しています。

カット…¥1600 シャンプー…¥600 顔そり…¥1000

※区の理美容券もご使用いただけます。

今月の理美容は、1/16(土)・1/20(水)です。 ※詳細は連絡帳をご覧ください。

