

成増高齢者在宅サービスセンター 7月 プログラム予定表

月	火	水	木	金	土
					1
					ふぉーゆー体操 書道
3	4	5	6	7	8
ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操
ボーリング	陶芸	書道	魚釣りゲーム	ゴルフ	陶芸
10	11	12	13	14	15
ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操
ボール・オン・ザ・プレート	花火飾り	ゴルフ	射的	糸巻きゲーム	輪投げ
17	18	19	20	21	22
ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操
フェルトの フラワーマグネット	書道	牛乳パック 積み木ゲーム	絵手紙	書道	陶芸
24	25	26	27	28	29
ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操
風で動く 金魚作り	陶芸	脳トレ	書道	風で動く 金魚作り	スタンドグラス 風飾り

レクリエーション・行事等～気分転換・地域社会交流～

気温や湿度の上昇に伴い、夏本番が近づいてきている今日この頃、皆様お元気でお過ごしでしょうか。

7月は、フェルトのフラワーマグネットやスタンドグラス風工作、風で動く金魚作り等開催予定です！

7月も引き続き書道・陶芸教室は開催予定です♪
ご興味のある方は、臨時でのご参加も承っておりますので、お気軽にお問い合わせください。

趣味・ふれあいサークル活動～いきがづくり～

★書道教室

大人気の長沼先生による書道教室です！

【書道】1日(土)5日(水)18日(火)21日(金)27日(木)

★陶芸教室

陶芸の加藤先生が親切丁寧に教えて下さいます。

【陶芸】4日(火)8日(土)22日(土)25日(火)

※音楽療法につきましては、
新型コロナウイルスに伴い、
開催を見合わせております。
開催が可能になり次第、お知らせいたしますので、
ご理解の程よろしくお願い致します。



今月の機能訓練・アクティビティ～健康・からだづくり～

【ふぉーゆー体操】

当法人の理学療法士が考案した体操プログラムです。
歩行に必要な筋力やバランス機能の維持向上を目指し、
職員とのコミュニケーションを図りながら楽しく無理なく
ご参加いただけます。

今月の理美容 7月13日(木)と7月25日(火)

カット…¥2000 シャンプー…¥800 顔そり…¥1000
カット+シャンプー+顔そり…¥3500

