

成増高齢者在宅サービスセンター 6月 プログラム予定表

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
			ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操
			ゴルフ	梅雨の吊るし飾り&壁画工作	書道
5	6	7	8	9	10
ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操
お小遣い ゲット	陶芸	書道	朝顔カレンダー 工作	射的	陶芸
12	13	14	15	16	17
ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操
七夕飾り	陶芸	絵はがき	ミニ吹き流し ゲーム	書道	億万長者ゲーム
19	20	21	22	23	24
ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操
ゴルフ	書道	脳トレ	書道	ボール・オン・ ザ・プレート	陶芸
26	27	28	29	30	
ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	
射的	絵はがき	お小遣い ゲット	ひまわり 壁画工作	ゴルフ	

レクリエーション・行事等～気分転換・地域社会交流～

いよいよ気温も上がり、夏の陽気が近づいてきている今日この頃ですが、皆様お元気でお過ごしでしょうか

6月は、梅雨の吊るし飾り&壁画工作や、アサガオカレンダー工作、億万長者ゲーム等開催予定です！

6月も引き続き書道・陶芸教室は開催予定です♪
ご興味のある方は、臨時でのご参加も承っておりますので、お気軽にお問い合わせください。

趣味・ふれあいサークル活動～いきがづくり～

★書道教室

大人気の長沼先生による書道教室です！

【書道】3日(土)7日(水)16日(金)20日(火)22日(木)

★陶芸教室

陶芸の加藤先生が親切丁寧に教えて下さいます。

【陶芸】6日(火)10日(土)13日(火)24日(土)

※音楽療法につきましては、

新型コロナウイルスに伴い、

開催を見合わせております。

開催が可能になり次第、お知らせいたしますので、ご理解の程よろしくお願い致します。



今月の機能訓練・アクティビティ～健康・からだづくり～

【ふおーゆー体操】

当法人の理学療法士が考案した体操プログラムです。

歩行に必要な筋力やバランス機能の維持向上を目指し、

職員とのコミュニケーションを図りながら楽しく無理なく

ご参加いただけます。

今月の理美容

理美容は、毎月2回実施しています。

カット…¥2000 シャンプー…¥800 顔そり…¥1000

カット+シャンプー+顔そり…¥3500

※区の理美容券もご使用いただけます。

※詳細は連絡帳をご覧ください。

