

成増高齢者在宅サービスセンター 8月 プログラム予定表

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操
	陶芸	ボール・オン・ザ・プレート	魚釣りゲーム	くるくるシャボン玉作り	書道
7	8	9	10	11	12
ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操
牛乳パック積み木ゲーム	くるくるシャボン玉作り	書道	射的	ゴルフ	陶芸
14	15	16	17	18	19
ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操
糸巻ゲーム	書道	ストラックアウト	ボウリング	書道	色紙用紙アートボックス
21	22	23	24	25	26
ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操
秋の葡萄飾り	陶芸	絵手紙教室	夏祭り	秋の葡萄飾り	陶芸
28	29	30	31		
ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操		
射的	色紙用紙アートボックス	脳トレ	書道		

レクリエーション・行事等～気分転換・地域社会交流～

気温や湿度の上昇に伴い、夏本番が近づいてきている今日この頃、水分をしっかりと摂って熱中症に気を付けましょう。

8月は、くるくるシャボン玉作りや色紙用紙アートボックスなど楽しい手工芸プログラムを企画していますのでお楽しみに！

更に24日(木)は夏の風物詩「夏祭り」を開催予定ですので、ご興味のある方は、臨時でのご参加も承っておりますので、お気軽にお問い合わせください。

趣味・ふれあいサークル活動～いきがづくり～

★書道教室

大人気の長沼先生による書道教室です！

【書道】5日(土)9日(水)15日(火)18日(金)31日(木)

★陶芸教室

陶芸の加藤先生が親切丁寧に教えて下さいます。

【陶芸】1日(火)12日(土)22日(火)26日(土)

※音楽療法につきましては、

新型コロナウイルスに伴い、

開催を見合わせております。

開催が可能になり次第、お知らせいたしますので、ご理解の程よろしくお願い致します。



今月の機能訓練・アクティビティ～健康・からだづくり～

【ふおーゆー体操】

当法人の理学療法士が考案した体操プログラムです。

歩行に必要な筋力やバランス機能の維持向上を目指し、

職員とのコミュニケーションを図りながら楽しく無理なく

ご参加いただけます。

今月の理美容 8月5日(土)と8月29日(火)

カット…¥2,200 シャンプー…¥880 顔そり…¥1,100

カット+シャンプー+顔そり…¥3,850

