サービス内容

＊開所時間：月曜日～土曜日
8：00～18:00
（サービス提供時間：8:30～17:30）
祝祭日も営業します
＊休業日：日曜日・年末年始
（12/30～1/3）
※荒天や不可抗力による臨時休業の場合もございます。
＊定員：10名（1日）
＊お食事：昼食・おやつ・夕食（持ち帰り）
※栄養士考案のバランスの取れたお食事を提供致します！
※食事形態の変更や水分制限のある方等も対応可能です。別途ご相談下さい。
＊入浴：一般浴・機械浴（H28年9月導入）
＊送迎：ワゴン車2台・軽自動車1台
送迎範囲は別途お尋ねください

ご利用料金

要介護度	介護保険適用時 ご利用料金（1割）	介護保険適用時 ご利用料金（2割）
要介護１	1,094円	2,187円
要介護２	1,213円	2,425円
要介護３	1,331円	2,662円
要介護４	1,451円	2,902円
要介護５	1,570円	2,902円
入浴加算	56円	111円
介護職員処遇改善加算	基本単位＋入浴加算×10.4%	

※表記金額は1日あたりの料金目安となります。
※上記は「7時間以上8時間未満」の料金です。
その他の時間帯に関する料金はお問合せ下さい。

昼食	650円（1食あたり　おやつ込）

優っくりデイの最新情報はこちら！

成増デイ　奉優会　検索

☆ホームページ随時更新中
http://narimasu.foryou.or.jp
二次元バーコードからの
読み取りはコチラ⇒

＊日々の活動の他、ボランティアさんの募集やイベントのお知らせも配信中！＊

〒175-0094
東京都板橋区成増4-37-1
TEL 03-5383-1111
FAX 03-5383-6289

板橋区立
成増高齢者在宅
サービスセンター

優っくりデイ
（認知症対応型デイサービス）

～地域高齢者が
安心して在宅生活を
継続できるように～

私たちはご利用者様
ひとり一人のその方らしい
暮らしを大切にします

For You

社会福祉法人　奉優会

1日の流れ

8:15～　お迎え・フリータイム・健康チェック

・ご自宅まで職員が送迎車でお迎えにあがります。
・おくつろぎいただきながら、看護師による健康チェックを行います。

11:00～　午前の活動

・理学療法士考案の体操の他、食前の口腔体操を行います。

12:15～　昼食・休憩

・常食の他、身体状況に合わせたお食時を提供します。イベント食を開催する事もあります！

14:00～　午後の活動

・個別の創作活動や趣味活動の他、地域のボランティアさんによる演奏・演芸などのプログラムを行い交流を図ります。
・活動の後はおやつタイムで一息入れましょう。

16:00～　お送り

・ご自宅まで職員が送迎車でお送りいたします。
・1日一緒に過ごした職員が、その日のご様子についてご家族に報告いたします。

主要プログラム紹介

＊各種趣味活動＊

＊書道・絵手紙・手工芸等、多くの趣味活動の中からお好きな物に参加して頂けます。
＊画一的なプログラムではなくその方にあった活動を心掛けております。

＊＊役割支援型サービス＊

＊ご利用者の残存機能に着目し、出来る事を行い機会を設ける事で、ご利用者の充実感・達成感を醸成いたします。
（例：お茶入れ・配膳・清掃など）

＊また自宅での生活に必要な動作訓練にもつながります。

＊選択出来るレクリエーション＊

＊毎日行うレクリエーションは、ご本人に選んでいただきます。（ボランティアの日は除外）ご自分で行いたい活動を選ぶことで、より活動に対する楽しみを持つ事ができます。

＊生活に必要な機能訓練の実施＊

＊理学療法士が考案した、全身運動『ふぉーゆー体操』の実施の他、往復30mの廊下を使用した歩行クラブなど、日常生活に密着した活動で身体を動かす機会が多くあります。

優っくりデイとは？

◎認知症を発症された方とそのご家族が、安心して生活する事が出来るように、様々な支援を行います。
（困りごとお気軽にご相談下さい）

◎地域との交流を大切にし、地域の一員として役割を担う事を目的とした【役割支援

その他各種サービス

◎夕食サービス・・・
ご希望の方は夕食をお持ち帰り頂く事も可能です。（５５０円）

◎生活基盤型サービス・・・
買物やその他、生活に欠かせない活動を機能訓練の一環として職員がサポートします。

◎ヘアカット（有料）・・・
毎月２回実施しています。